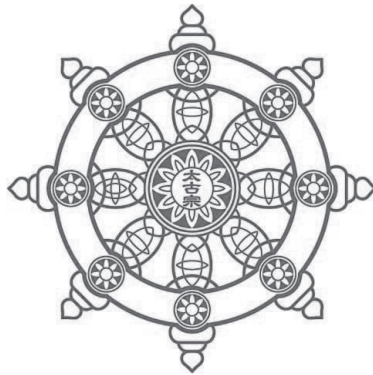


Énekek



Eredeti Fény Zen Templom



Bódhidharma, a kínai zen atyja

Tartalom

Szung Szán zen mester tanítása az éneklésről	5	
HAJNALI ÉS ESTI ÉNEKEK		
Hajnali Harangének.....	8	
Esti Harangének.....	11	
Tisztelet a Három Legértékesebbnek.....	12	
Menedékvétel és Fogadalom	14	
Szív Szútra koreaiul	16	
Szív Szútra magyarul	18	
Nagy Együttérzés Mantra.....	20	
A Négy Bódhisattva Fogadalom.....	22	
DÉLELŐTTI ÉNEKEK		
Ezer Szem és Kéz Szútra	24	
Súrangama Mantra	32	
Menedékvétel.....	40	
Tiszteletadás és felajánlás	40	
Rövid mantra recitációk.....	47-49	
Adományok felajánlása.....	49	
Szív Szútra koreaiul	50	
ENGLISH TEXTS		
Prayer and Vow to Practice Seon	52	
Heart Sutra	54	
Rice Offering.....	56	
The Four Great Bodhisattva Vows.....	56	
FORDÍTÁSOK		
Hajnali harangének	58	
Esti harangének.....	61	
Tisztelet a Három Legértékesebbnek.....	62	
Nagy Együttérzés Mantra.....	64	
Ezer Szem és Kéz Szútra	66	
Súrangama Mantra	72	
TEMPLOMI SZABÁLYOK		87
A TÍZ KAPU	95	
Az Öt Fogadalom	100	
A Csak Tudat tan és a Karma tana	102	
A zen kör	103	



Szung Szán zen mester,
a koreai zen legnagyobb nyugati tanítója

Az éneklésről

A meditációs éneklés a nem-mozduló tudat megtartása, valamint saját éneked hangzásának átélése. Az ének hangzásának felfogása igazi éned, illetve igaz természeted megértése. A hang és te már nem különböztök: eggyé válsz a világmindenséggel. Ezért igaz természeted meglátása a világmindenség lényegének meglátása. Rendszeres énekléssel középpontod egyre erősebb lesz. Erős középponttal uralhatod az érzéseid, körülményeid és élethelyzedet.

Meditációs központjainkban az emberek együtt élnek és gyakorolnak. Az emberek általában erős véleményekkel, rokon- és ellenszenvekkel érkezők. Nagy részüknek a meditációs éneklés egyáltalán nem könnyű: sok a zavarodott gondolat, vonzódás és taszítás. De amikor helyesen gyakoroljuk, meghalljuk saját énekhangunkat és a körülöttünk lévőket egyaránt; tudatunk letisztul. A tiszta tudatban nincs vonzódás és taszítás, csak a hang. Végül átlátjuk, hogy a meditációs éneklés nem saját személyes örömeinket szolgálja; nem azért van, hogy kellemes érzésben legyen részünk; inkább, hogy irányvételünk világossá váljon. Ez pedig: megtisztulni és elérni a megvilágosodást, hogy megszabadítsuk a lényeket a szenvedéstől.

Amikor énekelsz, halld a hangod: Te és a világmindenség már egyek vagytok, a szenvedés eltűnik, megjelenik az igazi boldogság. Ezt hívjuk Nirvánának. Ha megmaradsz a Nirvánában, tudatod tiszta, mint a tér. Tiszta mint a tér azt jelenti, hogy tiszta mint a tükör. Vörös jelenik meg, vöröset mutat. Fehér jelenik meg, fehéret mutat. A másik ember boldog: magam is boldog vagyok. A másik ember szomorú: magam is szomorú vagyok. A másik ember éhes: enni adok neki. Ezt hívjuk Nagy Szeretetnek, Nagy Együttérzésnek, Nagy Bódhiszattva Útnak.

Ez egyúttal a Nagy Bölcsességet is jelenti. Ilyen az éneklő meditáció, az éneklő Zen.

A hang felfogása azt jelenti, hogy minden a világmindenség hangja: madárdal, mennydörgés, kutyaugatás – minden, ami hallható. Ha nincs én-tudatod, mindent fel tudsz fogni éppen olyanak, amilyen az valójában. Ezért, amikor tiszta tudattal énekelsz, a hang a mindenség hangja. Ha ragaszkodsz az énhez, akkor a hang az „én” hangja. De ha tudatod tiszta mint a tér, akkor akár a kutyaugatás vagy az autó dudálása is eredményezheti a megvilágosodást, mivel abban a pillanatban a hang és te egygé váltok. Amikor a hang és te egygé váltok, már nem hallod a hangot, te vagy a hang.

Egy híres zen mester csupán a kakas kukorékolását hallotta meg, és elérte a megvilágosodást. Egy másik zen mester éppen az udvart söprögette, amikor seprűje hangosan egy bambusznak koppantott egy kavicsot: ő is elérte a megvilágosodást. A hang és ő maga egygé vált. Úgyhogy a hang kérdése a zenben nagyon egyszerű. Bármilyen hang megteszi. Csupán az a fontos, hogy felfogjuk és egygé váljunk vele megkülönböztetés nélkül, anélkül, hogy létrehoznánk az „én”-t és a „hang”-ot. A teljes átélés pillanatában, nincs gondolat, nincs megkülönböztetés, csak a hang felfogása. Ez a kritikus pont. Ezért éneklés közben fogd fel a magad és a többiek énekét, vagy csupán halld a hang vagy az ütőhangszer hangját, így vágd el a gondolkodást. Akkor bölcsesség-tudatod erősödni fog, eléred a megvilágosodást és megszabadítasz minden lényt.

Szung Szán zen mester

Hajnali és esti énekek

Hajnali Harangének



voncsá dzsong szong bjon bopkje
csorvijuám sil ge mjong
számdo igo pádo szán

ilcse dzsungszeng szongdzsong gák 🍷
námu biro gjodzsú
hvádzsáng dzsádzson jon boge dzsi
gümmun po nángám dzsiok dzsuk
dzsin dzsinhon ip
csál csálvonjung 🍷

sipcsó kumán ocsón szá sippáldzsá ilszüngvongjo 🍷
námu de báng gváng bul hváum gjong 🍷
námu de báng gváng bul hváum gjong 🍷
námu de báng gváng bul hváum gjong 🍷

dzseil gje

jákin jog jo dzsi
számsze ilcse bul
üng gván bopkje szong
ilcse ju sim dzsó 🍷

pá dzsiok dzsinon

námu áttá sidzsinám
számmják számmottá gucsinám 🍷
om ádzsáná bábá si dzsiri dzsiri hum 🍷
námu áttá sidzsinám
számmják számmottá gucsinám 🍷
om ádzsáná bábá si dzsiri dzsiri hum 🍷
námu áttá sidzsinám
számmják számmottá gucsinám 🍷
om ádzsáná bábá si dzsiri dzsiri hum 🍷

voná dzsinszeng mubjol njom
ámitá bul dok száng szu 🍷
sim sim száng gje okho gváng
jom njom bulri gümszekszáng 🍷
á dzsip jomdzsu bopkje kván
hogóng viszüng mu bul ván 🍷
pjongdüng száná muhácso
gvángu szobáng ámitá
námu szobáng degjo dzsu
murjángszu jorebul 🍷

námu ámitá bul
námu ámitá bul
námu ámitá bul
námu ámitá bul
námu ámitá bul
námu ámitá bul 🍷
námu ámitá bul 🍷

csongszán csopcsop mitágul
csánghe mángmáng dzsokmjol gung
mulmul jomne mugáe
kigán szongdzsong háktu hong 🍷
námu ámitá bul 🍷

szándáng dzsongjá dzsámu on
dzsok dzsok jojo bondzsájon
hászá szaphung dongrimjá
ilszong hánán jodzsáng cson 🍷
námu ámitá bul 🍷

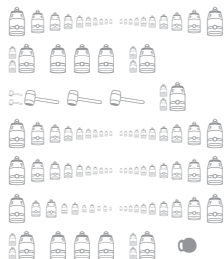
vongong bopkje dzsedzsung szeng
dongip mitá devonhe
dzsinmi redzse dó dzsungszeng
dzsátá ilsi szongbul dó 🍷
námu ámitá bul 🍷

námu szobáng dzsongtó güngnákszege
számsip jukmán ok
ilsip ilmán kucson óbek
dongmjong donghó 🍷
dedzsá debi ámitá bul
námu szobáng dzsongtó güngnákszege
bulsin dzsángkváng 🍷
szághó mubjon gümszek kváng mjong
bjon dzsó bopkje szá sippárvon 🍷
dotál dzsungszeng bulgá szol
bulgászol dzson bulgászol 🍷
hángházá bulcsál midzsinszu
dó mádzsuki muhán gükszu 🍷
számbek juksip mánok
ilsip ilmán kucson óbek 🍷
dongmjong donghó dedzsá debi
á düngdoszá kümszek jore 🍷

námu ámitá bul
námu ámitá bul
námu ámitá bul
námu ámitá bul 🍷


bonsim mimjo dzsinon

dánjátá 🍷
om ári dárá szabáhá 🍷
om ári dárá szabáhá 🍷
om ári dárá szabáhá 🍷🍷 á-á-á







Esti Harangének



mundzsóng szong
bonne dán
dzsihe dzsáng
bori szeng
ni dzsiok 

csul számgje von
szongbul dó
dzsung szeng

pá dzsiok dzsinon 
om gára dzsijá szabáhá
om gára dzsijá szabáhá 
om gára dzsijá szabáhá   á-á-á



Tisztelet a Három Legértékesebbnek

(szertartásvezető)



(reggel)

ágüm csongdzsong szu
bjon vi gámnódá
bonghon számbó dzson
vonszu ●●●●●●●● enápszu●
vonszu ●●●●●●●● enápszu●
vonszu dzsábi
●●●●●●●● enápszú ●

(este)

gje hjáng dzsong hjáng
hje hjáng ● hetál jáng
hetáldzi ●●●●●●●● gjonhjáng ●
kvángmjong unde
dzsúbjon bopkje
gongjáng sibáng
●●●●●●●● murjáng bulbop szüing ●

hon hjáng dzsinon

om bá ára tobijá hum ●
om bá ára tobijá hum ●
om bá ára ●●●●●●●● tobijá hum ●

(közösen)

dzsi sim gimjongne
számgje doszá szászeng dzsábu
siá bonszá ●●●●●●●● szokkámuni bul ●

dzsi sim gimjongne
sibáng számsze dzsemáng csárhe ●
szángdzsu ilcse ●●●●●●●● bultájá dzsung ●

dzsi sim gimjongne
sibáng számsze dzsemáng csárhe ●
szángdzsu ilcse ●●●●●●●● dhármájá dzsung ●

dzsi sim gimjongne
de dzsi munszu szári bószał
de heng bo hjon bószał
de bi kvanszeum bószał ●
de von bondzson
●●●●●..... dzsidzsáng bószał máhá szál ●

dzsi sim gimjongne
jong szán dáng si szu bul bucsok
sipte dzsedzsá simnjuk szong
óbek szong dokszu szong nedzsi ●
csonibek dzsede áráhán
●●●●●..... murjáng csábi szong dzsung ●

dzsi sim gimjongne
szogon dongdzsin güpá hedong
jokde dzsondüng dzsede dzso szá ●
csonhá dzsong szá
ilcse midzsinszu
●●●●●..... dzsede szondzsisik ●

dzsi sim gimjongne
sibáng számsze dzsemáng csárhe ●
szángdzsu ilcse
●●●●●..... szünggájá dzsung ● ●

juvon mudzsin szám ● bó dedzsá debi
szuá dzsongne mjong ungá pirjok ●
vongong bopkje dzse dzsung szeng
dzsátá ilsi ●●●●●..... szong buldó ●

Menedékvétel és Fogadalom

(közösen)

Füstölőt felajánlva menedéket veszünk
a Buddhában, a Dharmában és a Szanghában,
és leborulunk előttük a legnagyobb tisztelettel.

Töltse el béke és nyugalom az egész világegyetemet,
háruljon el minden háború és veszély,
forogjon folyamatosan a Tan kereke.

Akárhova is szülessünk,
életeink során egyszer sem távolodunk el
a Nagy Meghaladó Bölcsességtől.

Váljunk eggyé a Buddha hősies szellemével,
érjük el Vairócsana nagyszerű felébredését,
nyíljon ki tudatunkban Mandzsusri fénylő bölcsessége,
cselekedjünk Szamantabhadra tökéletes tetteivel,
vegyük fel Ksitigarbha számtalan megjelenését,
és legyen a miénk Avalókitésvara összes eszköze,
mellyel megszabadít minden lényt a szenvedéstől.

Egyetlen cél vezérel minket:
nyilvánítsuk meg ezen képességeket
a világegyetem tíz irányában,
hogy minden érzékszervekhez kötött lényt
segítsünk belépni a Nirvánába,
a teremtetlen üdvösségébe.

A Bódhiszattva nevének hallatán
az alsó három világ lényei eléri a megszabadulást,
megjelenése láttán minden lény
megtapasztalja a megvilágosodást.

Továbbra is tanítjuk és segítjük a kötöttségben élő lényeket világkorszakokon át, amíg a Buddhák és a kötöttségben élő lények közti utolsó különbség is el nem tűnik.

Meghívjuk körünkbe a mennyei birodalom összes lényét, hogy jelenlétükkel oltalmazzanak és segítsék a bajok leküzdését, bármilyen nehéz helyzetben legyünk is.

Váljék valóra mindez,
legyen e hely nyugalma töretlen és szakadatlan,
mentes a bánattól, gyötrődéstől és zavartól.
Maradjon távol minden baleset és katasztrófa a templomtól.

Földi és földöntúli védelmezők oltalmát kérjük
a Három Legértékesebbre,
legyen körünkben a Hegy Istensége nagyszerű jelenlétével,
jusson át minden lélek a túlsó partra,
akár nagyoknak, akár kicsinek látja önmagát.

Világkorszakokon keresztül gyakoroljuk
a Bódhiszattva Utat, és elérjük a Buddha
tökéletes és felülmúlhatatlan felébredését.

máhá bánjá ●●●●●●●●●● bárá mi ●

námu szokámuni bul ●

námu szokámuni bul ●

námu sijá bonszá ●●●●●●●●●● szokámuni bul ●

Szív Szútra koreaiul (*Bánjá simgjong*)



Máhá bánjá páramiltá simgjong
kván dzsádzse bószál
hengsim bánjá páramiltá si

dzsogjon ó-on gegong dó ilcsegoek
száridzsá szekbul ígong gongbul íszek
szekdzsuk sígong gongdzsuk síszek

szuszáng hengsik jokbu josi
száridzsá sidzse bopgongszáng
bulszeng bulmjol bulgu budzsong

budzsüng bulgám sígó gongdzsung muszek
muszu szánghengsik muáni biszol sinvi
muszek szonghjáng micsok bop

muángje nedzsi múi sik gje
mumu mjong jok mumu mjongdzsin
nedzsi munoszá jokmuno szádzsin

mugo dzsip mjoldó mudzsi jokmudüg
ímu szodükgo bori száltái bánjá páramiltá
go sim mu gáe mu gáego

muju gongpo volli dzsondó mongszáng
gugjong jolbán számsze dzse buri bánjá páramiltá
godük ánjok tárá számmják számbori

kodzsi bánjá páramiltá
side sindzsu side mjongdzsu simu szángdzsu
simu düng düng dzsu

nüngdzse ilcse go dzsinsil bulho
gószol bánjá páramiltá
dzsu dzsük szoldzsuvál

ádzse ádzse bárá ádzse
bárá szüng ádzse modzsi szabáhá
ádzse ádzse bárá ádzse
bárá szüng ádzse modzsi szabáhá
ádzse ádzse bárá ádzse
bárá szüng ádzse modzsi ●●●●●● szabáhá ●

Szív Szútra

A Nagy Meghaladó Bölcsesség Szíve Szútra

(Angolul: 54-55. oldal)



Mahá Prádzsnyá Páramitá Hridája Szútra ●

Avalókitésvara Bódhiszattva
a mély Meghaladó Bölcsességben időzvéen látja,
hogy igaz természetében az öt szkandha üres,
és ezzel minden szenvedést meghalad.

Sáriputra!

A forma nem különbözik az ürességtől,
az üresség nem különbözik a formától.
A forma valóban üresség,
az üresség valóban forma.
Így ilyen az érzés, az érzékelés,
az akarat és a tudatosság is.

Sáriputra!

Minden jelenségnek üresség a természete.
Nem keletkeznek és nem szűnnek meg,
nem tiszták és nem szennyezettek,
nem növekszenek és nem csökkennek.
Ezért az ürességben nincs forma, érzés,
érezékelés, akarat és tudatosság.

Nincs szem, fül, orr, nyelv, test és értelem,
nincs szín, hang, szag, íz,
tapintás és tudati folyamat,
nincs birodalma az érzékszerveknek
és a tudatosságnak.

Nincs nemtudás és nincs annak megszűnése,
nincs öregség és halál
és nincs ezek megszűnése sem.
Nincs szenvedés, nincs annak oka,
nincs annak megszűnése,
és nincs útja a megszüntetésnek.
Nincs megvalósítás és nincs megérkezés,
mivel nincs, amit el kellene érni.

A Bódhiszattvának
a Meghaladó Bölcsesség által
akadálytól mentes a tudata.
Mivel akadálytól mentes a tudata, rettenthetetlen,
és meghaladva minden illúziót
az ellobbanást eléri.

A három világ összes Buddhái
a Meghaladó Bölcsesség által valósítják meg
a Tökéletes és Felülmúlhatatlan Felébredettséget.
Ezért ismerd fel a Meghaladó Bölcsességet,
a Nagy Szent Esmét,
a Nagy Tudás Esméjét,
a Felülmúlhatatlan Esmét,
a Hasonlíthatatlan Esmét,
azt, ami véget vet minden szenvedésnek.
Ez igazság, nem hazugság.

Ezért hangoztasd
a Meghaladó Bölcsesség Esméjét,
amely így szól:

gáté gáté páragáté
páraszámgáté bódhi ●●●●●●●● szváhá ●

(3×)

Nagy Együttérzés Mantra (*Nílakantha Dhárani*)



sinmjo csángxu de dáráni

námorá dáná dára jájá
námák árja báro gidzse
szebárájá modzsi szádábájá
máhá szádábájá
máhá gáro nikájá
ó-om szál bábáje szudaráná
kárájá dászámjong námák káridábá
imám árja báro gidzse
szebára dábá nirá gántá námák hárinájá mábáltá
íszá mészál báltá szádánám
szubán ájejom szálbá bódánám
bábá márámi szudákám dánjátá
ó-om áróge árógá
mádzsírógá dzsígárándzse
hehe háre máhá modzsi szádábá
számára számára hárinájá
kuro kuro kármá szádájá szádájá
doro doro mijondzse máhá mijondzse
dára dára dárin náre szebára
dzsára dzsára márá mimára ámára
moldzseje hehe roge szebára
rá-á miszámi nászájá
nábe számi számi nászájá
mohádzsára miszámi
nászájá horo horo márá horo

hárebá námá nábá
szará szará síri síri szoro szoro
moccsá moccsá modájá modájá
medárijá nilákántá
kámászá nálszánám párá háránájá
mánák szabáhá sittájá szabáhá
máhá sittájá szabáhá
sittá juje szebárájá szabáhá
nilákántájá szabáhá
báráhá mokka singhá mökkájá
szabáhá pánámá hádájá
szabáhá dzságára juktájá szabáhá
szángká szobnáne modánájá szabáhá
máhará gutádárájá szabáhá
pámászá gántá iszá sicsedá
kárinná inájá szabáhá
mjákára dzsálmáibá
szánájá szabáhá
námorá dáná dára jájá
námák árjá báro gidzse szebárájá
● szá ● bá ● ● ● ● ● ● ● ● ● há ●

A Négy Bódhiszattva Fogadalom

A szenvedő lények számtalanok.
Fogadjuk, hogy mindnek segítségére leszünk.

A szenvedélyek kötelékei sokfélék.
Fogadjuk, hogy mindtől megszabadulunk.

A tanítások sokrétűek.
Fogadjuk, hogy mindet megismerjük.

Az Út a Teljesség elérése.
Fogadjuk, hogy végigjárjuk.

Dzsungszeng mubjon szovon dó
Bonne múdzsin szovon dán
Bopmun murjáng szovon hák
Buldó muszáng szovon szong

Délelőtti énekek

ge-e bopcsáng dzsinon

om áranám árádá

om áranám árádá

om áranám árádá

csonszu csonán kván dzsádzse bószał

kváng devon mánmue debisim

de dáráni gje csong

kjeszu kvánum debidzsu

volljok hongsim szá nghosin

csonbi csá ngom bohosi

csonán kvángmjong bjonkván dzsó

dzsinsir odzsung szonmiló

mui simne gibisim

szokrjong má ndzsok dzse hüi gu

jongszá mjoldzse dzse dzse ap

csoljong dzsungszong dongdzsá hó

bekcson számme donhunszu

szudzsi sinsi kvángmjong dá ng

szudzsi simsi sintong dzsá ng

szecsok dzsinro vondzsehe

csodzsung bori bá ngpjon mun

ágüm csingszong szogie

szovon csongsim sirvonmán

námu debi kvá nszeum voná szokdzsi ilcse bop

námu debi kvá nszeum voná dzsoduk dzsihje án

námu debi kvá nszeum voná szoktó ilcse dzsung

námu debi kvá nszeum voná dzsodük szonbá ng pjon

námu debi kvá nszeum voná szokszung bánjá szon

námu debi kvá nszeum voná dzsodük volgo he

námu debi kvá nszeum voná szokduk kjedzsong dó

námu debi kvá nszeum voná dzsodung vondzsok szán

námu debi kvá nszeum voná szokhe mui szá

námu debi kvá nszeum voná dzsodong bopszong sin

áják hjáng dósán dósán dzsácse dzsol
áják hjáng hvátáng hvátáng dzsászo mjol
áják hjáng dzsiok dzsiok dzságogál
áják hjáng áki áki dzsápo mán
áják hjáng szurá áksim dzsádzsobok
áják hjáng csukszeng dzsádük dedzsihje

námu kvánszeum bószál máhászál
námu deszedzsi bószál máhászál
námu csonszu bószál máhászál
námu joirjun bószál máhászál
námu derjun bószál máhászál
námu kván dzsádzse bószál máhászál
námu dzsongcsi bószál máhászál
námu mánvol bószál máhászál
námu szuvol bószál máhászál
námu gundári bószál máhászál
námu sibilmjun bószál máhászál
námu dzsede bószál máhászál
námu bonszá ámitábul
námu bonszá ámitábul
námu bonszá ámitábul

sinmjo csánggu de dáráni

námorá dáná dárá jájá
námák árjá báro gidzse
szebárájá modzsi szádábájá
máhá szádábájá
máhá gáro nikájá
ó-om szál bábáje szudaráná
kárájá dászámjong námák káridábá
imám árja báro gidzse
szebará dábá nirá gántá námák hárinájá mábáltá
íszá míszál báltá szádánám
szubán ájejom szálbá bódánám
bábá márámi szudákám dánjátá

ó-om áróge árógá mádzsírógá dzsígárándzse
hehe háre máhá modzsi szádábá
számára számára hárinájá
kuro kuro kármá szádájá szádájá
doro doro mijondzse máhá mijondzse
dára dárá dárin náre szebára
dzsára dzsára márá mimára ámára
moldzseje hehe rogje szebára
rá-á miszámi nászájá
nábe számi számi nászájá
mohádzsára miszámi
nászájá horo horo márá horo hárebá námá nába
szára szárá síri síri szoro szoro
moccsá moccsá modájá modájá
medárijá nilákántá
kámászá nálszánám párá háranájá
mánák szabáhá sittájá szabáhá
máhá sittájá szabáhá
sittá juje szebárájá szabáhá
nilákántájá szabáhá
báráhá mokka singhá mökkájá
szabáhá pánámá hádájá
szabáhá dzságára juktájá szabáhá
szángxá szobnáne modánájá szabáhá
máhárá gutádárájá szabáhá
pámászá gántá iszá sicsedá
kárinná inájá szabáhá
mjákára dzsálmáibá szánájá szabáhá

námorá dáná dárá jájá
námák árjá báro gidzse szebárájá szabáhá
námorá dáná dárá jájá
námák árjá báro gidzse szebárájá szabáhá
námorá dáná dárá jájá
námák árjá báro gidzse szebárájá szabáhá

ilsze dongbáng kjoldorjáng
isze námbáng dükcsong rjáng
számsze szobáng kudzsong dó
szásze bukbáng jongánkáng
dorjáng csongdzsong muháje
számbó csongdzsong kángcsádzsi
ágüm dzsiszong mjodzsion
vonszá dzsábi milgáhó
ászok szodzso dzseákop
geju musi támdzsincsi
csongsin gui dzsi szoszeng
ilcse ágüm gezsám he

námu csámdzse opdzsáng boszüng dzsángbul
bokváng váng hvá jom dzso bul
ilcse hjánghvá dzsádzse rjokváng bul
bekok hánghászá gjoldzsong bul
dzsinvi dokbul kümkáng kjonkáng szobok keszán bul
bokváng voldzson mjoüm dzsonváng bul
hvánhüi dzsáng máni bodzsokbul
mudzsín hjáng szüng vángbul
szádzsá volbul hvánhüi dzsángom dzsuvángbul
dzsebo dáng máni szünggváng bul

szálszeng dzsungdzse gumil csámhe
tudo dzsungdzse gumil csámhe
száum dzsungdzse gumil csámhe
mánggo dzsungdzse gumil csámhe
gio dzsungdzse gumil csámhe
jángszol dzsungdzse gumil csámhe
ákku dzsungdzse gumil csámhe
táme dzsungdzse gumil csámhe
dzsine dzsungdzse gumil csámhe
csiám dzsungdzse gumil csámhe

bekkop dzsuk dzsip dzse il njom dontáng dzse
johvá bungocso mjoldzsin mujujo
dzsemu dzsászong dzsongsimgi
simják mjol si dzsejokmáng
dzsemáng simmjol jángkugong
sidzsük mjongi dzsin csámhe

csámhe dzsinon

om szálbá motcsá modzsi szádájá szábáhá
om szálbá motcsá modzsi szádájá szábáhá
om szálbá motcsá modzsi szádájá szábáhá

dzsundzse gongdokcsi dzsok dzsong simszángszong
ilcse dzsedenán munung csimsi in
csonszáng gupingán szubok jobuldung
ucsá joidzsu dzsanghek mudüngdüng
námu csilgudzsi bulmo de dzsundzse bószál
námu csilgudzsi bulmo de dzsundzse bószál
námu csilgudzsi bulmo de dzsundzse bószál

dzsong bopkje dzsinon

om nám
om nám
om nám

hosin dzsinon

om csirim
om csirim
om csirim

kvanszeum bószál bonsim mimjo jukdzsá

demjongváng dzsinon

om máni pádme hum
om máni pádme hum
om máni pádme hum

dzsundzse dzsinon

námu szádánám számmják számmottá
gucsinám dánjátá
om dzsáre dzsure dzsundzse szabáhá burim
om dzsáre dzsure dzsundzse szabáhá burim
om dzsáre dzsure dzsundzse szabáhá burim

ágüm dzsiszong dedzsundzse
dzsükpál bori kvángdevon
voná dzsonghje szokvon mjong
voná gongdok keszong csi
voná szüngbok bjondzsáng om
von gong dzsungszeng szong bul dó

jore sipde párvon mun

voná jongni számák dó
voná szokdán támdzsin csi
voná szángmun bulpop szüng
voná kunszu kjedzsong hje
voná hángszu dzsebur hák
voná bulte bori sim
voná kjoldzsong szengán jáng
voná szokkjon ámitá
voná bunsin bjondzsin csál
voná kvángdo dzsedzsong szeng

bál száhong szovon

dzsungszeng mubjon szovon dó
bonne mudzsin szovon dán
bopmun murjáng szovon hák
buldó muszáng szovon szong
dzsászong dzsungszeng szovon dó
dzsászong bonne szovon dán
dzsászong bopmun szovon hák
dzsászong buldó szovon szong

voni bároni kimjongne számbó

námu szángdzsu sibáng bul
námu szángdzsu sibáng bop
námu szángdzsu sibáng szüng
námu szángdzsu sibáng bul
námu szángdzsu sibáng bop
námu szángdzsu sibáng szüng
námu szángdzsu sibáng bul
námu szángdzsu sibáng bop
námu szángdzsu sibáng szüng

(●●●●●●●●●● csak reggel és este)

(csak délben és szertartások alkalmával)

dzsong számop dzsinon

om szabá bábá szudá szálbá dárma
szábá bábá szudohám

(3×)

gedán dzsinon

om bá ára náró dákádájá számájá bárábe szájáhum

(3×)

gondán dzsinon

om nánda nánda nádzsi nádzsi nándábári szabáhá

(3×)

dzsong bopkje dzsinon

nádzsa szekszon bek kong dzsom i om dzsi
jophi ge mjong dzsu csidzsi o dzsong száng
dzsinon dong bopkje murjáng dzsung dzsedzse
ilcse csokjecso dáנגgá csádzsámun

námu számándá motdánám ●●●●●●●●●● nám ●

(3×)

Súrangama Mantra



Tathágatosnisám Szitátapatram Aparádzsitam Pratjangíram Dhárani

Namo szarva tathágata szugatája arhaté, szamjak szambuddhájá

Namo szarva tathágata koti usnisá

Namo szarva buddha bodhiszattvebhja

Namo szaptánám, szamjak szambuddha, kotínám,

szasrávaka szamghánám

Namo loke arhantánám namo szrotápannánám

Namo szakridágámínám namo anágámínám

Namo loke szamjaggatánám, szamjak pratipannánám

Namo ratnatrájájá

Namo bhagavaté dridha szúra szená praharana rádzsájá,

tathágatájá arhaté szamjak szambuddhájá

Namo bhagavaté amitábhája,

tathágatájá arhaté szamjak szambuddhájá

Namo bhagavaté aksóbhjája

tathágatájá arhaté szamjak szambuddhájá

Namo bhagavaté bhaisadzsiyaguru vaidúrja prabharádzsája,

tathágatájá arhaté szamjak szambuddhájá

Namo bhagavaté szampuspita szálendrá, rádzsája,

tathágatájá arhaté szamjak szambuddhájá

Namo bhagavaté sákjamunaje,

tathágatájá arhaté szamjak szambuddhájá

Namo bhagavaté ratna kuszumá, ketu rádzsájá,

tathágatájá arhaté szamjak szambuddhájá

Namo bhagavaté tathágata kúlája

Namo bhagavaté padma kúlája

Namo bhagavaté vadzsra kúlája

Namo bhagavaté mani kúlája

Namo bhagavaté gadzsa kúlája

Namo dévarisínám

Namo sziddha vidjádharánám

Namo sziddha vidjádharma risínám,
sápánugráhá, szamarthánám

Namo bráhmáne, namo indrájá

Namo rudrája, umápati szahejájá

Namo nárájanája, laksmí szahéjájá

Pancca mahámudrá namaszkritájá

Namo mahákálája, tripuránágára, vidrávana kárájá

Adhimuktika, smasana vászíni, mátrigana namaszkritájá

Ebhjo namaszkritvá imám bhagavanta

tatháगतosnísám szitáapatram

Namo aparádzsítam, pratjangíram

Szarva déva namaszkritám szarva devebhja púdzsítám

Szarva devesa paripalitám szarva bhúta graha nigraha karin

Para vidjá csedana karin

Durdántánám szattvánám, dámákám, dustánám, nivaránin

Akálamritju, prasamana kárin

Szarva bandhana, moksana kárin

Szarva dusta duhszvapna, nivaránin

Csaturasítínám, graha szahaszránám, vidhvamszana kárin

Astávimsatínám, naksatránám praszádana kárin

Astánám, mahá gráhánám, vidhvamszana kárin

Szarva satru nivaránín

Ghorám duhszvapnánám csa násánín

Visa saszttra agni udaka, uttáránín

Aparádzsítá ghorá, mahábala csandám,

mahádíptám mahátedzsám mahásvetámdzsválá,

mahábalasríja, pándarávászíni,

árjatará bhrikutím, csed vá vidzsaja,

vadzszra málití, visrutám, padmáksán,

vadzra dzsihva csa málá, csed vá aparádzsitám,
vadzra dandi visálá, csa sánta,
vaidéha púdzsitá, szaumí rúpá,
mahá svetám árjátará mahábala
aparádzsitá, vadzsra szamkalá,
csed vá vadzsra kaumári kulamdhári
vadzra hasztá csa mahá,
vidjá tathá káncsáná, maliká, kuszumbha ratna,
csed vá vairocsana, kúta sztosnísá,
vidzsrimbha, máná csa vadzsra,
kanaka prabhá, lokaná,
vadzsratundí csa svetá, csa kamalákxa,
sasiprabhá itjádi, mudrá ganah
szarve raksám kurvantu, mamasja

Om, risigana prasasza, tathágatosnísá, szitápatram

Húm bhrúm dzsambhana

Húm bhrúm sztambhana

Húm bhrúm mohana

Húm bhrúm mathana

Húm bhrúm para vidjá szambhaksana kará

Húm bhrúm szarva dustánám, sztambhana kará

Húm bhrúm szarva jaksa ráksasza, gráhánám,

vidhvamszana kará

Húm bhrúm csaturasítínám, graha szahaszránám,

vinásana kará

Húm bhrúm astávimsatínám, naksatránám praszádana kará

Húm bhrúm astánám, mahá gráhánám, vidhvámszáná kará

Raksa raksa mám ●●●

Bhagavan, tathágatosnísá, mahá pratjangíré,

mahá szahaszra bhudzse, szahaszra sírsai,

kótisata szahaszranetre, abhedjá, dzsvalitá,

natanaka mahá vadzsradhara tribhúvana mandala

Om, szvaszti bhávátu mama,
rátzsa bhájá, csora bhájá, agni bhájá,
udaka bhájá, visa bhájá, saszsra bhájá,
paracsakra bhájá, durbhiksa bhájá,
asani bhájá, akálamritju bhája ● ● ●

Dharanibhúmi, kampa bhájá, ulkápátá bhájá,
rátzsadanda bhájá, nága bhájá,
vidjut bhájá, szuparnin bhájá

Déva gráhá, nága gráhá, jaksa gráhá, gandharva gráhá,
aszura gráhá, garuda gráhá, kimnara gráhá, mahoraga gráhá,
ráksasza gráhá, préta gráhá, bisácsa gráhá, bhúta gráhá,
pútana gráhá, katapútana gráhá, kumbhánda gráhá,
szkanda gráhá, unmáda gráhá, csájá gráhá, apaszmará gráhá,
dáka dákiní gráhá, revatí gráhá ● ● ●

Odzsá hárínja, garbhá hárínja, dzsátá hárínja, dzsívítá hárínja,
rudhirá hárínja, vaszá hárínja, mámszá hárínja, medhá hárínja,
madzsá hárínja, vantá hárínja, asucsjá hárínja, csittá hárínja,
tesám szarvesám szarva gráhánám ● ● ●

Vidjám csidájámi kíljámi parivrátzsaka kritám
Vidjám csidájámi kíljámi dáka dákiní kritám
Vidjám csidájámi kíljámi mahá pasupati rudra kritám
Vidjám csidájámi kíljámi tattva garuda szaheja kritám
Vidjám csidájámi kíljámi mahákála mátrigana kritám
Vidjám csidájámi kíljámi kápálika kritám
Vidjám csidájámi kíljámi dzsajakara madhukara
szarvártha szádhana kritám
Vidjám csidájámi kíljámi csaturbhaginí kritám
Vidjám csidájámi kíljámi bhringi riti nandikésvara
ganapati szaheja kritám
Vidjám csidájámi kíljámi nagna sramana kritám
Vidjám csidájámi kíljámi arhanta kritám

Vidjám csidájami kílájami vítarága kritám
Vidjám csidájami kílájami brahmá kritám
Vidjám csidájami kílájami rudrá kritám
Vidjám csidájami kílájami nárájana kritám
Vidjám csidájami kílájami vadzsrapáni guhja kádhipati kritám
Vidjám csidájami kílájami raksa raksa mám ● ● ●

Bhagavan, szitátapatra, namosztute aszita,
naraka, prabha szphuta vikás szitátapatreh,
Dzsvala dzsvala, daka daka, vidaka vidaka,
dara dara, vidara vidara, csida csida, bhida bhida,
Húm húm phat phat szváhá

Héhé phat
Amoghaja phat
Apratihataja phat
Varapradájá phat
Aszura vidáarakaja phat
Szarva devebhjá phat
Szarva nágebhjá phat
Szarva jaksebhjá phat
Szarva gandharvebhja phat
Szarva aszurebhja phat
Szarva garudebhja phat
Szarva kimnarebhja phat
Szarva mahoragebhja phat
Szarva ráksaszebha phat
Szarva bhútebhjá phat
Szarva bisacsebhja phat
Szarva kumbhándebhja phat
Szarva pútanebhja phat
Szarva katapútanebhja phat
Szarva austrakebhja phat
Szarva durlanghitebhjá phat

Szarva duspreksitebhjá phat
Szarva dzsvarebhjá phat
Szarva kritja kármani, kákhordebhja phat
Szarva apaszamárebhja phat
Szarva sramanebhja phat
Szarva tirthikebhja phat
Szarva unmádebhja phat
Szarva vidjá ácsárjebhja phat
Dzsajakara madhukara szarvártha,
Szádhakebhjo vidja ácsárjebhja phat

Csatur bhaghiníbhja phat
Vadzsa kaumári kulamdharí vidjára, dzsebhja phat
Mahá pratjangirebhjá phat
Vadzsa szamkalaja pratjangira rádzsája phat
Mahákálája, mátrigana namaszkritája phat

Indrása phat
Brahmánása phat
Rudrása phat
Visnuása phat
Vaisnavíje phat
Bráhmíje phat
Varáhíje phat
Agníje phat
Mahákálíje phat
Raudríje phat
Káladandíje phat
Aindríje phat
Mátríje phat
Csámundíje phat
Kálarátríje phat
Kápálíje phat
Adhimuktika, smasána, vásziníje phat

Je kecsid, szattva mama, dustá csittá, pápa csittá,
raudra csittá, vidvesá csittá, amitra csittá,
utpáda janti, kíla janti, mantra janti, dzsápanti, csjut hanti

Odzsá hárá, garbhá hárá, rudhirá hárá, mámszá hára,
medhá hárá, madzsá hárá, vászá hárá, dzsátá hárá,
dzsívítá hárá, báljá hárá, máljá hárá, gandhá hárá,
puspá hárá, phalá hárá, szaszjá hárá

Pápa csittá, dusta csittá, raudra csittá

Déva gráhá, nága gráhá, jaksa gráhá, gandharva gráhá,
aszura gráhá, garuda gráhá, kimnara gráhá, mahoraga gráhá,
ráksasza gráhá, prétá gráhá, bisácsa gráhá, bhúta gráhá,
pútana gráhá, katapútana gráhá,
kumbhánda gráhá, szkanda gráhá,
unmáda gráhá, csájá gráhá,
apaszmára gráhá, dáka dákiní gráhá,
révatí gráhá, dzsámika gráhá,
sakuni gráhá, mátrinandi gráhá,
mustika gráhá, kanthapánini gráhá,
misika mahisaka gráhá, mrigárájá gráhá,
mátriká gráhá, káminí gráhá,
mukhamandiká gráhá, lambá gráhá ● ● ●

Dzsvará ekáhiká dvaitíjaká, traitíjaká,
csáturthaká nitjadzsvará visamadzsvará,
vátiká, paittiká slaismiká számnipátiká,
szarva dzsvará sirorti, ardháva, bhédaka, arocsaka

Aksi rogam, mukha rogam, hárdá rogam, ghrána súlam,
karna súlam, danta súlam, hridaja súlam, marman súlam,
pársva súlam, pristha súlam, udara súlam, kati súlam,
vaszti súlam, úru súlam, nakha súlam, haszta súlam,
páda súlam, szarva anga pratjanga súlam ● ● ●

Menedékvétel

(szertartásvezető)

●●●●●●●●●● ●●●●●●●●●● ●●●

námu bultá budzsung ●●●●●●●●●● kváangnim bophe ●
námu dhármá budzsung ●●●●●●●●●● kváangnim bophe ●
námu szünggá budzsung ●●●●●●●●●● kváangnim bophe ●

Tiszteletadás és felajánlás

(szertartásvezető)

bo szocsong dzsinon

námu bobo dzseri kári dári dátá ádéjá (3×)

hondzsá dzsinon

mjo bori dzsászüng dzsáng om
dzse bul dzsái szong dzsong gák
ágüm hondzsá jokjo si
dzsátá ilsi szongbul dó

om bá ára minájá szabáhá (3×)

dzsong bopkje dzsinon

om nám ●●●●●●●●●● ● (7×)

(kong jáng ge)

kongjáng sibáng dzsoászá
jon jáng csong dzsong mi mjo bop
számszüng szágvá hettál szüng
vonszu ●●●●●●●●●● enápszu ●
vonszu ●●●●●●●●●● enápszu ●
vonszu dzsábi ●●●●●●●●●● enápszu ●

szádaráni dzsinon gvángong

hjángszu nájol
dzsedzsá gonzong
joggu gongjáng dzsidzsuvon
szudzsáng gádzsi dzsibjonhvá
ángjuszámbo dükszá kádzsi

námu sibáng bul
námu sibáng bop
námu sibáng szüng (3x)

**murjáng vidok
dzsádze kvángmjong szüng mjorják
bjon sik dzsinon**

námák szálbádátá ádá bárogidze
om számbará számbará hum (3x)

si gámno szu dzsinon

námu szoro bája dátá ádjá dánjátá
om szoro szoro bárá szoro bárá szoro szabáhá (3x)

ildzsá szurjun kván dzsinon

om bám bám bábám (3x)

juhe dzsinon

námu számándá mottánám ●●●●●●●● om bám ● (3x)

(közösen)

dzsisim dzsongne gongjáng

számgje doszá szászeng dzsábu
siá bonszá ●●●●●●●● szokámuni bul ●

dzsisim dzsongne gongjáng
sibáng számsze dzsemáng csárhe ●
szángdzsu ilcse ●●●●●●●● bultájá dzsung ●

dzsisim dzsongne gongjáng
sibáng számsze dzsemáng csárhe ●
szángdzsu ilcse ●●●●●●●● dhármájá dzsung ●

dzsisim dzsongne gongjáng
dedzsi munszu szári bószał
deheng bohjon bószał
debi kvánszeum bószał ●
devon bondzson
●●●●●..... dzsidzsáng bószał máhá szál ●

dzsisim dzsongne gongjáng
jong szán dángsi szubul bucsok
sipte dzsedzsa simnjuk szong
obek szong dokszuszong nedzsi ●
csonibek dzsede áráhán
●●●●●..... murjáng dzsábi szong dzsung ●

dzsisim dzsongne gongjáng
szogon dongdzsin güpá hedong
jokde dzsondüng dzsede dzsoszá ●
csonhá dzsongszá ilcse midzsinszu
●●●●●..... dzsede szondzsisik ●

dzsisim dzsongne gongjáng
sibáng számsze dzsemáng csárhe ●
szángdzsu ilcse
●●●●●..... szünggájá dzsung ● ●

juvon mudzsin szám ● bo dedzsá debi
szucsá gongjáng mjong ungá pirjok ●
vongong bopkje dzse dzsungszeng
dzsátá ilsi ●●●●●..... szong buldó ●

bo kong jáng dzsinon

om áná számbábá bá árá hum (3x)

bo hve hjáng dzsinon

om számmará számmará
mimánná szarámáhá
dzsá gorá bá hum (3x)

von szong csi dzsinon

om ámokká szálbádará szádájá sibe hum (3×)

bo kvol dzsinon

om horo horo szájá mokke szabáhá (3×)

bulszol szokdzse kilszáng dháráni

námo számándá mot dánám
ábárdzsi hádászá szádánám dánjátá
óm kákká káhje káhje hum hum ábára
ábára bárá ábára bárá ábára
dzsittá dzsittá dzsiri dzsiri
pádá pádá szandzsiká
sirie szabáhá

débáng kvángbul hváom kjong

jongszu bószál jákcsán ge

námu hvádzsáng szegjehe
biro dzsáná dzsinbopsin

hjondzse szolbop nószáná
szokámuni dzsejore
gvágo hjondzse mire sze
sibáng ilcse dzsede szong

künbon hvá om dzsonbop rjun
hein számme szerjok ko
bóhjon bószál dzsede dzsung
dzsipküm gángsin sindzsung sin

dzsokheng sindzsung dorjáng sin
dzsuszung sindzsung dzsudzsi sin
dzsuszán sindzsung dzsurim sin
dzsuják sindzsung dzsugá sin

dzsuhá sindzsung dzsuhe sin
dzsuszu sindzsung dzsuhvá sin
dzsupung sindzsung dzsugong sin
dzsubáng sindzsung dzsujá sin

dzsudzsu sindzsung ászurá
gárura váng ginnará
máhurágá jácsaváng
dzsede jongváng gubándá

gondál báváng volcsondzsá
ilcsondzsá dzsung doricsón
jámá csonváng dószol cson
hvárák csonváng táhvá cson

débom csonváng kvángüm cson
bjondzsong csonváng kvángvá cson
dédzsá dzseváng bulgá szol
bóhjon munszu débószál

bophje gongdok gümgáng dáng
gümgáng dzsáנגgüp gümgáng hje
gvángjom dáנגgüp szúmi dáng
dédok szongmun szárídzsá

güjjo bigu he gákdüng
ubá szedzsáng ubá i
szondzse dongdzsá dongnám njo
giszu murjáng bulgá szol

szondzse dongdzsá szondzsi sik
munszu szári csedzse il
dogun hé un szondzsú szüng
migá hetál joheng dáng

hjuszá bimok guszá szon
szüngjol bárá dzsá heng njo
szongjon dzsádzse dzsudong dzsá
gudzsok ubá mjongdzsi szá

bopbo gjedzsáng jobo án
mujom dzsokváng dékváng váng
budong ubá bjoheng ve
ubará hvá dzsáנגdzsá in

bá sirá szon muszáng szüng
szádzsá binsin bászu mil
bisil dzsirá goszá in
kvándzsá dzsedzson jodzsong csi

décson ándzsu dzsudzsi sin
bászán bájon dzsujá sin
bodok dzsongkváng dzsujá sin
himok kváncsál dzsungszeng sin

bogu dzsungszeng mjodok sin
dzsokdzsong ümhe dzsujá sin
szuhó ilcse dzsujá sin
gébu szuhvá dzsujá sin

dévon dzsongdzsin njokgu hó
mjodok vonmán gubá njo
májá buin csondzsu kváng
bjonu dongdzsá dzsungje gák

hjonzüng gjongó hetál dzsáng
mjovol dzsángdzsá muszüng gun
csedzsok dzsong bárámun dzsá
dokszenng dongdzsá judong njo

mirük bószál munszudüng
bohjon bószál midzsin dzsung
ocsá bophe undzsim ne
szángszu biro dzsáná bul

ójan hvádzsáng szegje he
dzsohvá dzsángom débom njun
sibáng hogong dzsesze gje
jokbu josi szángszol bop

jukjuk jukszá güpjo szám
ilsip iril jokbu il
szedzsu mjó om jore száng
bohjon számme szegje szong

hvádzsáng szegje noszáná
 jore mjonghó szászong dzse
 kvángmjong gákpum munmjong pum
 dzsongheng hjonszu szumi dzsong
 szumi dzsong száng gecson pum
 bószál sipdzsu bomheng pum
 pálsim gongdok mjongbop pum
 bulszüing jámá csongung pum
 jámá csongung gecsán pum
 sipheng pum jo mudzsin dzsáng
 bulszüing doszol csongung pum
 dószol csongung gecsán pum
 siphve hjáנגgü� sipdzsi pum
 sipdzsong siptong sibir pum
 ászüing dzsipum joszu rjáng
 bószál dzsúcsó bulbulszá
 jore sipsin szánghe pum
 jore szuho gongdok pum
 bohjon henggü� jore csul
 isze gánpum ip bopkje
 sivi sipmán geszong gjong
 számsip gupum vonmán kjo
 pungszong csákjong sinszu dzsi
 csobál simsi bjondzsong gák
 ándzsá josi gukto he
 simjong birócsáná bul
 csálcsin simnjom kászudzsi
 dehe dzsungszu káhumdzsin
 hokong kárjáng punggáge
 munung dzsinszol ●●●●● bul gongdok ●

Kvanszeum Bószál (Avalókitésvara) Kido

Námu bómum sihjon voljok hong sip dé dzsá de bi
(közösen) kvanszeum bószál
kvanszeum bószál
kvanszeum bószál [...]

csonszáng csonhá mujobul, sibáng szegje jongmubi
szegán sojúj ádzsin kjon, ilcse muju ●●●●●● jobul dzsá ●

Sákjamuni Buddha Kido

námu számgje doszá szászeng dzsábu siá bonszá
(közösen) szokámuni bul
szokámuni bul
szokámuni bul [...]

csonszáng csonhá mujobul, sibáng szegje jongmubi
szegán sojúj ádzsin kjon, ilcse muju ●●●●●● jobul dzsá ●

Dzsidzsáng Bószál (Ksitigarbha) Kido

námu nambang hvadzsu dzsidzsáng bószál
námu jumjong gjodzsú dzsidzsáng bószál
námu devon bondzson dzsidzsáng bószál
námu nambang hvadzsu
jumjong gjodzsú devon bondzson
dzsi dzsáng bo szál
dzsi dzsáng bo szál
dzsi dzsáng bo szál ...

csálcsin simnjom kászdudzsi dehe dzsungszu káhumdzsin
hokong kárjáng punggáge munung dzsinszol ●●●●●●
bul gondok ●

Védő Istenségek Kido

dzsi sim gimjongne dzsin bopkje hagong gje
hváum heszáng jokszek dzsecsan dzsung
dzsi sim gimjongne dzsin bopkje hagong gje
hváum heszáng palbu száváng dzsung
dzsi sim gimjongne dzsin bopkje hagong gje
hváum heszáng hó bop szansin dzsung
námu hvaum heszáng dzsédé szongdzsung

hváum szong dzsung
hváum szong dzsung
hváum szong dzsung [...]

csálcsin simnjom kászudzsi dehe dzsungszu káhumdzsin
hokong kárjáng punggáge munung dzsinszol bul gongdok

Amitábha (Tiszta Föld) Kido

námu bultá budzsung kváangnim bophe
námu dhármá budzsung kváangnim bophe
námu szünggá budzsung kváangnim bophe
námu szobáng dégjodzsuzsu murjáng szu joré bul

námu ámitábul
námu ámitábul
námu ámitábul [...]

csálcsin simnjom kászudzsi dehe dzsungszu káhumdzsin
hokong kárjáng punggáge munung dzsinszol bul gongdok

Adományok felajánlása

(közösen)

Felajánljuk, amit kaptunk
A tíz világtáj összes Buddhájának,
Minden bölcsnek és szentnek
És a hat világ összes lényének.
Részesedjék belőle mindegyik szüksége szerint
És legyen az adományozó része
Határtalan, tökéletes erény.

Bhaisadzsjaja Guru (Gyógyító Buddha) Mantra

(szanszkrit)

namo bhagavaté bhaisadzsjajaguru vaidúrja prabharádszása,
tathágatájá, arhaté szamjak szambuddhája
tadhjátá, om bhaisadzszé, bhaisadzszé,
bhaisadzszija szammudgaté szváhá

Jákszaja Jore Bul (Gyógyító Buddha) Mantra

(koreai)

námu dongbáng jákszaja juri kváng bul
námu dzszábócsa il kváng bjondzsó bószál
námu úbócsa il kváng bjondzsó bószál
námu dongbáng mánvol szegje sibí szángvon
jákszaja jore bul
jákszaja jore bul
jákszaja jore bul [...]
dongbáng szegje mjang mánvol, bulhó juri kváng kjó kjal,
duszán szanná csang szászán, migán hó száng bekjaszal
goá ilsim kimjang dzsongne

Szív Szútra (Bánjá simgjong)



Máhá bánjá páramiltá simgjong
kván dzsádzse bószál
hengsim bánjá páramiltá si
dzsogjon ó-on gegong dó ilcsegoek
száridzsá szekbul ígong gongbul íszek
szekdzsuk sígong gongdzsuk síszek
szuszáng hengsik jokbu josi
száridzsá sidzse bopgongszáng
bulszeng bulmjol bulgu budzsong
budzsüng bulgám sígó gongdzsung muszek
muszu szánghengsik muáni biszol sinvi
muszek szonghjáng micsok bop
muángje nedzsi múi sik gje
mumu mjong jok mumu mjongdzsin
nedzsi munoszá jokmuno szádzsin
mugo dzsip mjoldó mudzsi jokmudük
ímu szodükgo bori száltái bánjá páramiltá
go sim mu gáe mu gáego
muju gongpo volli dzsondó mongszáng
gugjong jolbán számsze dzse buri bánjá páramiltá
godük ánjok tárá számmják számbori
kodzsi bánjá páramiltá
side sindzsu side mjongdzsu simu szángdzsu
simu düng düng dzsu
nüngdzse ilcse go dzsinsil bulho
gószol bánjá páramiltá
dzsu dzsük szoldzsuvál
ádzse ádzse bárá ádzse
bárá szüng ádzse modzsi ●●●●●●●●●● **szábáhá** ●

(3×)

English Texts

Prayer and Vow to Practice Seon by Master Na Ong

Every morning and evening we offer incense and candle
before the Buddha
We take refuge in the Three Precious Gems
and bow before them with full dedication.
May peace prevail over the land and country,
may war stay far away
May the whole universe be filled with serenity,
may the Wheel of the Buddha's Dharma turn continuously.
Life after life, wherever we are born,
we make the following vows:
We will never depart from the Great Transcendental Wisdom
May we attain the Buddha's heroic spirit
May we attain Vairochana's great awakening
May we attain Manjushri's great wisdom
May we attain Samantabhadra's perfect actions
May we attain the countless manifestations of Ksitigarbha
May we attain Avalokiteshvara's expedient
means to save all beings from suffering.
Our goal for attaining all these is to manifest them
in all the Ten Directions of the Universe
so as to carry over all sentient beings
to the Realm of Nirvana
Just by hearing the Bodhisattva's name
all beings are liberated from the lower three realms
Just by seeing the Bodhisattva's form
all beings attain enlightenment

We continue to teach and transform all sentient beings
in this way through all times
until the last duality between Buddhas
and sentient beings finally disappear.
We hereby invoke all protectors and heavenly beings
to always protect us and never leave us,
to conquer all difficulties, no matter how dire the situation is.
May we successfully accomplish all this
May the temple be immersed in calm abiding,
free from grief, anguish and distraction
May calamities and disasters never visit upon the temple.
May the earthly and heavenly guardians
protect the three treasures
May the Mountain God grace us with his auspicious presence
May all spirits, whether great or small, reach the Other Shore
Kalpa after kalpa, let us practice the Bodhisattva Way
and eventually reach the level of the Buddha

Maha banya bara mil

Namu Sogamuni Bul

Namu Sogamuni Bul

Namu Shiya Bonsa Sogamuni Bul

Heart Sutra

The Maha Prajna Paramita Hrdaya Sutra

Avalokiteshvara Bodhisattva
when practicing deeply the Prajna Paramita
perceives that all five skandhas are empty
and is saved from all suffering and distress.

Shariputra, form does not differ from emptiness,
emptiness does not differ from form.
That which is form is emptiness,
that which is emptiness form.

The same is true of feelings,
perceptions, impulses, consciousness.

Shariputra, all dharmas are marked with emptiness;
they do not appear or disappear,
are not tainted or pure,
do not increase or decrease.

Therefore, in emptiness no form, no feelings,
perceptions, impulses, consciousness.

No eyes, no ears, no nose, no tongue, no body, no mind;
no color, no sound, no smell, no taste, no touch,
no object of mind; no realm of eyes
and so forth until no realm of mind consciousness.

No ignorance and also no extinction of it,
and so forth until no old age and death
and also no extinction of them.

No suffering, no origination,
no stopping, no path, no cognition,
also no attainment with nothing to attain.

The Bodhisattva depends on Prajna Paramita
and the mind is no hindrance;
without any hindrance no fears exist.
Far apart from every perverted view
one dwells in Nirvana.

In the three worlds
all Buddhas depend on Prajna Paramita
and attain Anuttara Samyak Sambodhi.

Therefore, know that Prajna Paramita
is the great transcendent mantra
is the great bright mantra,
is the utmost mantra,
is the supreme mantra,
which is able to relieve all suffering
and is true, not false.

So proclaim the Prajna Paramita mantra,
proclaim the mantra which says:

gate, gate, paragate, parasamgate, bodhi svaha.

(3×)

Rice Offering Ceremony

We offer this food to the Buddhas of the ten directions,
to all wise people and sages,
and to all beings throughout the six realms.
May each one without distinction receive nourishment
and may the givers of today's offering
obtain unlimited perfections in virtue.

The Four Great Vows

Sentient beings are numberless; we vow to save them all.
Delusions are endless; we vow to cut through them all.
The teachings are infinite; we vow to learn them all.
The Buddha way is inconceivable; we vow to attain it.

Fordítások

Hajnali harangének

Fogadalmunk

Töltse el a világegyetemet e harang hangja
Fényesítse meg a sötét vas poklát
Enyhítse a három világ szenvedését
Törje meg a kardok poklát
Vezessen minden lényt a megvilágosodásra

Tisztelet a fényes, szeretetteljes, szent nagymesternek
Vairócsanának, a Fény Buddhájának

Most recitáljuk az aranykönyv kincses versét és
Kinyitjuk a jáde tengelyes ékszerdobozt
Minden porszem kölcsönösen átjár minden másikat
Pillanatról pillanatra mindegyik tökéletes egész
A százmillió-kilencvenötezer-negyvennyolc szó
Egyetlen jármű hiánytalan tanítása

Tisztelet a nagyszerű, mindent felölelő Buddhának,
az Avatamszaka Szútrának

Első szózat

Ha maradéktalanul meg akarod érteni
A múlt, a jelen és a jövő összes Buddháját
Lásd, hogy a világegyetemet
Pusztán a tudat teremti.

Íme, a poklot megtörő mantra:

namu atta sidzsinam

szammjak szammotta gucsinam

om adzsana baba dzsiri dzsiri hum (3×)

Fogadjuk, hogy egész életünkben szakadatlanul
Amitábha Buddhára összpontosítunk,
A végtelen tér és idő Buddhájára.

Az összes tudat örökké kapcsolatban áll
ezzel a jáde ragyogással
Egyetlen gondolat sem távozik ebből az aranyló formából
Az olvasót tartva, a világegyetemet felfogva
Az üresség az összefűző szál
Semmi sincs elválasztva

Lásd és tapasztald a nyugati Amitábha Buddhát
Válj eggyé a nagy nyugati mesterral
Az örök élet „éppen ilyen” Buddhájával
Válj eggyé: végtelen idő, végtelen tér Buddha.

Rezdületlen éjszakán csendben ülve a hegyi templomban
A mély mozdulatlanság és csönd az eredeti természet
Akkor miért rázza a nyugati szél az erdőt?
A téli vadlúd egyetlen kiáltása betölti az eget
Válj eggyé: végtelen idő, végtelen tér Buddha.

Fennszóval fogadom a világ összes lényével
Hogy belépek Amitábha fogadalmainak óceánjába
S örökké az érző lények megmentésén munkálkodom.
Te és én egyszerre érvük el a Buddha útját
Válj eggyé: végtelen idő, végtelen tér Buddha.
Válj eggyé a nyugati tiszta földdel,
A felülmúlhatatlan boldogság világával.
A Buddha harminchatmilliárd-
száztizenkilencezer-ötszáz neve
Mind ugyanaz a név.

Nagy szeretet, nagy együttérzés, Amitábha Buddha.

Válj eggyé a nyugati tiszta földdel,
A felülmúlhatatlan boldogság világával.

E Buddha teste hosszú és széles
E ragyogó arc határtalan
Ez az aranyfény mindenre ragyog
Betöltvén az egész világegyetemet.

Az összes érző lényt megmentő negyvennyolc fogadalom.

Senki sem állíthatja, senki sem tagadhatja
Senki sem állíthatja, mert Buddha olyan,
Mint a Gangesz megszámlálhatatlan homokszeme
Mint minden idők végtelen pillanata,
Megszámlálhatatlan porszem,
Megszámlálhatatlan fűszál,
Számálhatatlan szám.

A Buddha harminchatmilliárd-
száztizenkilencezer-öttszáz neve
Mind ugyanaz a név.
Eredeti tanítónk: nagy szeretet, nagy együttérzés.

Tisztelet az aranyló beérkezett Buddhának, Amitábhának.
Válj eggyé: végtelen idő, végtelen tér Buddha.

A fenséges eredeti tudat mantrája:

Om ari dara szabaha (3×)

Esti harangének

A harang hangját hallva a gondolatok elülnek.
Bölcsesség növekszik, világosság jön, a pokol hátramarad.

Meghaladjuk a hármas világot.
Fogadjuk, hogy megvilágosodunk
és megszabadítunk minden lényt.

Íme, a poklot megtörő mantra:
Om gara dzsija szabaha (3×)

Tisztelet a Három Legértékesebbnek

Felajánljuk ezt a teát a Három Legértékesebbnek,
mely édes harmattá változik.

Kívánjuk, hogy minden Buddha fogadja el mély tiszteletünket.
Kívánjuk, hogy fogadják tiszteletünket együttérzéssel.

Öt füstölőt ajánlunk fel: a fogadalmakét,
a Dharmáét, bölcsességét, a megszabadulását,
valamint a megszabadulás bölcs elfogadásáét.

Amint az öt füstölő az oltáron ég,

az örökkétartó Dharma illata emelkedik az oltár fölé.

Mint a napfény, úgy hatja át a Dharma birodalmát.

Felajánljuk e füstölőt a Buddhának, Dharmának és Szangának,
az idő és a tér végtelenségében.

A füstölőfelajánlás mantrája

Om ba ara tobija hum (3×)

Tisztelet a hármass világot tanítójának:

Minden lény szerető atyjának, eredeti tanítónknak,
Sákjamuni Buddhának.

Tisztelet a Buddhák örök gyülekezetének,

A világ tíz irányában, a múltban, a jelenben és a jövőben.

Megszámlálhatatlanok ők, mint Indra hálójában
a földek és tengerek.

Tisztelet a minden dharmának,

A világ tíz irányában, a múltban,

a jelenben és a jövőben.

Megszámlálhatatlanok, mint Indra hálójában
a földek és tengerek.

Tisztelet Mandzsusrínak, a bölcsesség bódhiszattvájának,
Szamantabhadrának, a nagyszerű tettek bódhiszattvájának,
Avalókitésvarának, az együttérzés bódhiszattvájának,
Ksitigarbha bódhiszattvának, a fogadalmak urának.

Tisztelet a számtalan, szeretettel teljes,
együttérző szanghának.

Különösen azon tanítványokra emlékezünk,
akik Buddha Urunktól közvetlenül kaptak
tanítást a Keselyű Sziklán:
a tíz legfőbb tanítvány, a tizenhat szent,
az ötszáz arhat valamint az ezerkétszáz arhat.

Tisztelet a nagy pátriárkáknak és tanítóknak,
akik nyugatról keletre jöttek, akik Koreában partot értek
s a Dharma lámpását nemzedékekről nemzedékre adták,
s ugyanígy tiszteljük hagyományunk korszakokon át
elismert mestereit, számtalan szellemi tanítónkat s barátunkat.

Tisztelet a Szangha örök gyülekezetének,
A világ tíz irányában, a múltban, a jelenben és a jövőben.
Megszámlálhatatlanok ők, mint Indra hálójában
a földek és tengerek.

Szívből kívánjuk, hogy a kimeríthetetlen három legértékesebb
szeretettel és együttérzéssel fogadja tiszteletünket,
s szellemileg egy magasabb állapot felé segítsen.
Legfőbb kívánságunk, hogy a világegyetem minden lényével
együtt a Buddha útját járjuk.

Nagy Együttérzés Mantra (*Nilakantha Dhárani*)

Tisztelet a Három Legértékesebbnek!
Leborulunk a Nagy Együttérző
Avalókitésvara Bódhiszattva Mahaszattva előtt!
ÓM néked, aki egy lépéssel meghalad minden félelmet!
Tiszteletadásom eredményeként
váljak eggyé az Együttérző Szívvel,
a nemes és csodálatos Avalókitésvarával,
aki az azúrkék nyakú néven is ismert!
Ez a jelenségek maradéktalan beteljesedése,
tisztaság és győzelem, amely megtisztítja a létezés útját.

ÓM a látónak, a világot meghaladónak!
Éljen a nagyszerű Mahabódhiszattva!
Mindenség, mindenség!
Tisztátalan, tisztátalan!
Föld, föld!
Ilyen a szív: tedd, tedd a dolgod!
Tarts ki, tarts ki!
Nagyszerű és győzedelmes.
Tovább, tovább! Együtt tovább.
Indrához, a teremtőhöz: Add meg, ó add meg a
romolhatatlanság pecsétjét!

Jöjj, Jöjj! Hallgasd, hallgasd!
Öröm árad el bennem. Szólj, szólj! Mutass irányt!
Előre, előre, legyen a virágfüzér teljes, teljes!
A lényeghez, a lényeghez,
egyenesen, egyenesen, bátran, bátran!
Ébredj, ébredj! Ébredés, Ébredés!
Ó, kegyelemtől áradó, azúrkék nyakú!

Köszöntés a bátraknak és boldogoknak!
Köszöntés a beteljesülőnek!
Köszöntés nagyszerűnek!
Köszöntés a gyakorlat teljes megvalósítójának!
Köszöntés az azúrkék nyakúnak!
Köszöntés a medvearcúnak!
Köszöntés az oroszlánfejűnek!
Köszöntés a jogart kezében tartónak!
Köszöntés a kereket forgatónak!
Köszöntés a lótuszt tenyerében tartónak!
Köszöntés az azúrkék nyakú, messzire hatónak!
Köszöntés menedékünknek,
jelen ige által körünkbe hívott jótevőknek!

Tisztelet a Három Legértékesebbnek!
Tisztelet Avalókitésvarának!
Tisztelet mindennek!
Legyen hatása ennek az imának!
Tisztelet ennek a mantrának!

Ezer Szem és Kéz Szútra

Itt kezdődik az Ezer Szem és Kéz Szútra.

Mantra, mely megtisztítja a száj által teremtett összes rossz karmát

Szuri szuri máhászuri szuszuri szábáhá (3×)

Mantra, mely megnyugtatja az öt irány isteneit

Namu szamanda mot danam om doro doro dzsimi szabaha (3×)

A Szútra nyitóéneke

A Buddha legfelsőbb, legmélyebb és legcsodálatosabb tanát
Milliónyi kalpa alatt sem könnyű fellelni.
Most, hogy láttam, hallottam s befogadtam,
Fogadom, hogy megtapasztalom igazi értelmét.

Nyitómantra

Om áránám árádá (3×)

Kérem Avalókitésvara Bódhiszattvát,
ki ezer szemével és kezével
Megszabadítja e világot, hogy bocsássa rendelkezésünkre
A mindent felölelő, tökéletes és együttérző dháranit.
Leborulok Avalókitésvara Bódhiszattva előtt,
Aki hatalmas erőt hordoz és kecses külsőt mutat
Aki ezer karjának mindegyikével e világot védi
Aki ezer szemének fényével e világ minden sarkát látja.
Avalókitésvara Bódhiszattva megfellebezhetetlen
beszéde Titkos tanításokat ad.
Szünet nélkül mutatja az üres és együttérző tudatot.

Avalókitésvara gyorsan teljesíti kívánságainkat
És maradéktalanul eltöröl minden rossz karmát.

Míg a menny, a sárkány és a szentéletű lények
Együttérzően oltalmaznak minket,
Elérjük a legmagasabb rendű felébredést.
Az újonnan elért test lesz a fényes lobogó.

Az újonnan elért tudat lesz a csoda.
Új testtel és új tudattal megszabadulunk minden földi portól,
és átszeljük a szenvedés tengerét,
hogy elérjük azt, ami célhoz vezet,
Mely a megvilágosodás kapujához visz.

Emlékezetembe vésem ezen éneket, ezáltal
Befogadom a Bódhiszattvát.
Így minden kívánságom teljesül.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban,
hogy vezetése által mihamarabb
megtanulom az igaz tanítás minden darabját.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban,
hogy vezetése által mihamarabb
kinyitom a bölcsesség szemét.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban,
hogy vezetése által mihamarabb megszabadítom e világot.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban,
hogy vezetése által mihamarabb
elérem azt, ami a célhoz vezet.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban,
hogy vezetése által mihamarabb
feljutok a bölcsesség hajójának fedélzetére.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban,
hogy vezetése által mihamarabb
átszelem a szenvedés óceánját.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban,
hogy vezetése által mihamarabb
rátérek a fogadalmak által mutatott ösvényre.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban,
hogy vezetése által mihamarabb elérem a Nirvánát.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban,
hogy vezetése által mihamarabb elérem az üresség házát.

Hűségesen bízom Kvan Szeum Bószálban, hogy vezetése
által mihamarabb elérem a Buddha-állapotot.

Ha a kardok poklába jutok, a kardok maguktól eltörnek.
Ha a bugyogva forró fém poklába jutok, az magától felszárad.
Ha a végtelen szenvedés poklába jutok, az magától összeomlik.
Ha az éhező démonok világába jutok,
 a szörnyek étvágya magától megenyhül.
Ha a haragvó démonok világába jutok,
 a szörnyek megadják magukat.
Ha az állatok világába jutok,
 ők maguktól elérik a nagy felébredést.

Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Kvan Szeum Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, De Szedzsi Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Csonszu Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Joirjun Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Derjun Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Kvan Dzsadzse Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Csungcsi Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Manvol Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Szuvol Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Gundari Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Sipilmjun Bószált
Befogadom a nagyszerű Bódhiszattvát, Dzsede Bószált
Befogadom eredeti tanítónkat, Amitábhát,
 a mindenek előtti Buddhát.

Sinmjo csáנגgu de dáráni námorá dáná dára jájá...

A négy irányú dicsérő ének

Először: Eltöröljük a téves nézeteket keleten,
 így megformáljuk a Bódhi-mandalát

Másodszor: eltöröljük a gyötrelmet délen,
 így elérjük a frissességet.

Harmadszor: felszámoljuk a vágyakat nyugaton,
 így elérjük a tiszta földet.

Negyedszer: eltöröljük a bujaságot északon,
 így elérjük az örökké tartó nyugalmat.

A Bódhi-mandalát dicsérő ének

Most, hogy a Bódhi-mandala minden része mentes a portól,
A három legértékesebb és az ég sárkánya leszáll reá.
Mivel már birtokomban van és szüntelenül ismétlem
A csodálatos mantrát, a nagy együttérzés oltalmaz engem.

A megbánás rítusa

Szívem legmélyéből bánom bűneimet,
 legyenek nagyok vagy elenyészők,
Melyeket kezdetlen idők óta követek el, melyeket a test,
 a beszéd és az akarat vágyai hoztak létre és vittek véghez.
A megbánás tizenkét sora és tizenkét Bódhiszattva neve:

Námu csámdzse apcsáng boszüng dzsángbul...

Bánom, hogy érző lényeket öltem.
Bánom, hogy loptam.
Bánom, hogy házasságtörést követtem el.
Bánom, hogy hazudtam.
Bánom, hogy elidegenítő megjegyzéseket tettem.
Bánom, hogy rosszindulatból szóltam.
Bánom, hogy a nemiség kielésére vágytam.
Bánom, hogy haragra gyúltam.
Bánom, hogy bolond módra viselkedtem.

Milliónyi kalpák alatt felgyülemlett összes karmánk
 egyetlen gondolat által vész el, mint a száraz bokor,
 mely kigyullad és nyom nélkül elég.

Karmánknak nincs öntermészete, csakis tudatunk teremti.
Ha a tudat eltűnik, karmánk vele együtt semmisül meg.
A megbánás egyedüli útja az üresség elérése:
Engedjük tudatunkat és karmánkat eltűnni.

A megbánás mantrája

Om szálbá motcsá modzsi szádájá szábáhá (3×)

Ha tiszta tudattal megismétled a kegyes Dzsundzse
 Bódhiszattva cselekedeteit,

Semmilyen nehézség sem merül fel, és akár Buddhaként
szüless újra a mennyekben, akár emberként,
mindig részed lesz a Buddhák jó sorsában.

Befogadom a mágikus erejű, nagyszerű Bódhiszattvát,
Dzsundzse Boszal-t, aki hétmilliárd Buddha szülője.

A formavilág megtisztításának mantrája

Om nám (3×)

Az önvédelem mantrája

Om csirim (3×)

A hatszótagú mantra, mely megjeleníti

Kvan Szeum Boszal misztikus, eredeti tudatát

om mani panme hum (3×)

Dzsundzse Bódhiszattva mantrája

namu szadanam szamjak szammotta gucsinam danjata

om dzsare dzsure dzsundzse szabaha burim (3×)

Most, midőn befogadom, hogy teljes hittel éneklek
a nagy Dzsundzse Mantrát, s hogy megtartom
a nagyszerű Bódhi tudatot,

Bizonyos vagyok abban, hogy iránymutatást kapok

A bölcsesség és elmélyedés gyakorlásához,

Meglátom a fényességet,

Jótekonyság és kegyes cselekedeteket hajtok végre,

Győzedelmes sorsot érek el, és

E világ népeivel együtt elérem a Buddha-állapotot.

A Tíz Nagy Fogadalom

Messze elkerülöm a három gonosz utat.

Azonnal elvágom a vágyakozást, a haragot

és a téves nézeteket.

Mindig a Buddhára, a Dharmára és a Szanghára hallgatok.

Szorgalmasan gyakorlom a fogadalmakat,

a meditációt és a felismerést.

Állandóan művelem Buddha tanítását.

Soha nem mondok le a megvilágosodott tudatról.

Mindig előnyös feltételek közé születek újra.
Gyorsan meglátom a Buddha természetet.
Áthatom magammal az egész világegyetemet.
Szabad akaratomból mentek meg minden lényt.

A Négy Fogadalom

A szenvedő lények számtalanok,
fogadom, hogy mindnek segítségére leszek.
A szenvedélyek kötelékei sokfélék,
fogadom hogy mindtől megszabadulok.
A tanítások sokrétűek, fogadom, hogy mindet megismerem.
Az Út a teljesség elérése, fogadom, hogy végigjárom.

A Három Legértékesebb befogadása

Befogadom a Buddhát,
aki a tíz világtáj mindegyikében jelen van.
Befogadom a Dharmát,
amely a tíz világtáj mindegyikében jelen van.
Befogadom a Szanghát,
amely a tíz világtáj mindegyikében jelen van.

A gondolatok, beszéd és cselekedetek megtisztításának mantrája

om szábá bábá szudá szálbá dárma szábá bábá szudohám (3×)

A fensőbb világokat megnyitó mantra

om bá árá náró dákádájá számájá bárábe szájáhúm (3×)

A tudat előkészítésének mantrája

om nándá nándá nádzsi nádzsi nándábári szábáhá (3×)

A világ megtisztításának mantrája

A fehérén sugárzó üresség olyan,
mint a bölcsesség füzére a fejen.
Ez a mantra olyan, mint a Dharma,
mely megtisztít mérhetetlen szenvedésünktől.
Ha a szenvedés mélységével találkozol,
tartsd meg ezt a mantrát.
námu számándá motdánám nám (3×)

Shurangama Mantra *(Pratjangíram Dhárani)*

- A világok által tisztelt tündöklő áradatban bocsátotta ki
fényének sugarát fejének dús koronájából,
így jelent meg az ezerszirmú lótusz.
- A Beérkezett átalakult formája ült a fejkoronán megnyílt,
díszes lótusz közepén, ezernyi ragyogó
fény sugarat bocsátva ki minden irányba.
- Minden fény sugaró oly számos formát mutatott meg,
mint a Gangesz homokszemei. A drágakövel
a kezükben a Vadzsrápánik világot gyújtottak
a hegyoldalon, megjelenve mindenhol a tér
csarnokában, csodálattal töltve el a gyülekezet
minden tagját.
- A jelenlévők levetették minden vágyukat és félelmüket,
és a Buddha együttérző segítségét kérték. Teljes
odaadással hallgatták a Tathágotát, aki a Buddha már
bezárult koronája tetejéről jelentette ki az alábbiakat.
- A Legyőzhetetlen összes alakváltozatának megidézése:
Tisztelet minden Buddhának és Bódhiszattvának!
Tisztelet a Hét Tökéletesen Megvilágosodott Buddhának,
valamint megszámálhatatlan tanítványuknak!
Tisztelet a tökéletesen megtisztultaknak!
Tisztelet a tudatfolyamba lépetteknek!
Tisztelet a már csak egyszer születőknek!
Tisztelet a már nem születőknek!
Tisztelet a teljes megvalósítást elért lénynek,
aki helyes cselekedetekkel él!
Tisztelet a Három Legértékesebbnek!

Tisztelet a magasztos Úrnak, aki mennyei seregei élén
győzedelmesen jár, a Beérkezettnek, a megtisztultnak,
a teljesen megvilágosodottnak!

Tisztelet a magasztos Amitábhának, a végtelen fény
Buddhájának, a Beérkezettnek, a megtisztultnak,
a teljesen megvilágosodottnak!

Tisztelet a magasztos Aksóbjának, a mozdulatlan
Buddhának, a Beérkezettnek, a megtisztultnak,
a teljesen megvilágosodottnak!

Tisztelet a magasztos Baisadzsija Úrnak, a romolhatatlan
azúr ékkő gyógyító urának, a Beérkezettnek,
a megtisztultnak, a teljesen megvilágosodottnak!

Tisztelet a magasztos Szálendrának, a friss rügyek teljes
pompájában ragyogó szálafák urának, a Beérkezettnek,
a megtisztultnak, a teljesen megvilágosodottnak!

Tisztelet a magasztos Sákjamuni Buddhának,
a Beérkezettnek, a megtisztultnak, a teljesen
megvilágosodottnak!

Tisztelet a magasztos Ratnakuszumának, a sugárzó
drágakő urának, a Beérkezettnek, a megtisztultnak,
a teljesen megvilágosodottnak!

Tisztelet a Beérkezettek magasztos családjának!

Tisztelet a Lótuszok magasztos virágainak!

Tisztelet a Vadzsra gyémántok magasztos
gyűjteményének!

Tisztelet a legbecsesebb ékkőnek!

Tisztelet a Nemes Nyolcrétű Ösvény cselekedeteinek!

Tisztelet a bölcseknek és szenteknek,
akik az istenségek között élnek!

Tisztelet ezen tiszta és fényes Dharma megőrzőinek!

Tisztelet a bölcseknek és szenteknek,
akik makulátlanul megőrzik ezt a Tant,
és azoknak, akik elősegítik a megszólaltatását!

Tisztelet Brahmának, aki mindenki szívének vágya!

Tisztelet Indrának, aki a gyakorlás akarateréje!

Tisztelet a magasztos Rudrának, a haragosnak és
megtisztítónak, aki az igazi békét hozó Uma társa!

Tisztelet Nárájának, aki védelmezőivel együtt
az öt nemes kéztartás hordozója!

Tisztelet az Imádottnak!

Tisztelet Mahakálának a sötétség birodalmában,
aki menekülésre kényszerítette az öntelt félisteneket
háromszoros fallal védett városukból;
az eltökéltnek, aki Mennyei Anyák társaságában él
a halottégetők földjén!

Tisztelettel borulunk le mindnyájatok előtt,
akik a nagyszerű Tathágata feje fölött emelkedő
fény csarnokában vagytok, mint a Legyőzhetetlen
alakváltozatai. Szeretve tisztel és óv titeket
minden mennyei lény.

Kérjük, hogy hántsátok le rólunk az ördögi
körmönfonságok és belefeledkezések tömegét!

Tudassátok velünk azt, amit szükséges tudnunk!

Uralkodjatok azokon, akik a szenvedést hosszabbítanák!

Védjete meg a gonosztól!

Tartsátok távol a korai halált!

Szabadítsatok meg összes béklyónktól!

Védjete meg mindentől, ami nehezen uralható,
és az összes lidérces álomtól!

Szabadítsatok meg a nyolcvannégyezer-féle hívságtól!

Tisztítsátok meg eredeti természetünk lakhelyét,
a Hold huszonnyolc házát!

Szabadítsatok meg a nyolcféle széteséstől:
nyereség és veszteség, híresség és hírhedtség,
felmagasztalás és gyalázat, öröm és bánat!

Védjétek meg minden ellenségtől!

Lebbentsétek fel a titkok fátylát, foszlassátok szét
a gonosz látomásokat!

Hárítsátok el irányunkból a mérget, kardot, tűzvészt
és árvizet!

Hozzád szólunk, a legyőzhetetlen családjának félelmetes
tagja, a nagyszerű Adítja, akinek fenséges fénye
ragyog, mint a nap, eltörölve minden sötétséget.

Hozzád szólunk, tiszta fehér fény vakító kiáradása,
Te fenséges fehér öltözetű; ragyogó lótuszban időző,
nemes szabadító, aki az együttérzés könnyeiből születél.

Hozzád szólunk, Bhrikuti, az össszevont szemöldökű
haragvóhoz, aki az együttérzés szigorából eredtél.

Hozzád szólunk, győzedelmes Vadzsramriti,
az elpusztíthatatlanhoz, aki kristálytiszta,
mint az édes harmat.

Hozzád szólunk, virágkoszorús gyémánt ajkú,
aki a meditáció módjainak tanításáról híres.

Hozzád szólunk, a legyőzhetetlen Vadzsra jogar
hordozójához, aki makulátlan és mentes a szennyező
szennvedélyektől, aki mennyei lények tiszteletében áll.

Hozzád szólunk, Avalókitésvara, Nagy Fehér Lény,
aki egy virág formájában jelent meg.

Hozzád szólunk, aki Vadzsra láncsal köt meg minden gonoszt, aki erőben rögtön a nemes Avalókitésvara után következik, együtt a családok fenntartóival, a Vadzsra szolgálólányokkal.

Hozzád szólunk, aranyfüzérrel ékes, akinek hatalmas tudása olyan, mint a tenyereden tartott gyémánt, a vörös sáfrányban élő ékkő, Vairócsana, akinek cselekedeteiből a fejtető koronája keletkezik.

Hozzád szólunk, Lókáná, rügyező virágfüzérékkel ékes, Bölcs Mennyei Anya, hozzád, akinek Vadzsra fénye aranyként ragyog, hozzád, aki elnyeli a gyűlölet kígyóját, mint a gyémánt csőrű Garuda, a vakító fehéren fénylő, kinek szeme teliholdként fénylik és a lótuszrügyhöz hasonlatos.

Mivel így szóltunk, valamennyiőtök védelmezzen minket számtalan módon!

ÓM a Beérkezett koronájához, melyet a szentek gyülekezete tisztel!

Legyen teljes a béklyók szétzúzása!

Legyen teljes a gonosz megfékezése!

Legyen teljes a fény kiáradása!

Legyen teljes a csüggedt tudat felrázása!

Legyen teljes a szükséges tudás ránk hagyományozása!

Legyen teljes a gonoszság és megátalkodottság megállítása!

Legyen teljes az éjjel és nappal kísértő démoni hatások felszámolása!

Legyen teljes a nyolcvannégyezer-féle hívságtól való megszabadulás!

Legyen teljes eredeti természetünk lakhelyének, a Hold huszonnyolc házának megtisztítása!

Legyen teljes a nyolcféle széteséstől való védettség!
Óvjakok minket, fohászokunk, óvjakok minket!

Hozzád szólunk, nagyszerű Vadzsradhára,
aki a Beérkezett koronáján változol át ezerfejú,
ezerszemű és ezerkezű, legyőzhetetlen lényé,
kinek kiáradó fénye átjárja a három világ mandaláját.

ÓM, fohászokunk, segíts visszatérni
Eredeti Természetünkhöz!

Tudatosságom tisztítson meg
az uralkodóktól és más elnyomóktól való félelemtől,
a tolvajoktól és más károkozóktól való félelemtől,
a tűztől és más, porrá elégető dolgoktól való félelemtől,
az árvízről és más fullasztó, elnyelő dolgoktól való félelemtől,
a mérgezésről és más, romlásba vivő dologtól való félelemtől,
a fegyvertől és más, életemet kioltó vagy megcsonkító
dologtól való félelemtől,
az ellenséges seregektől és más támadóktól való félelemtől,
az éhínségtől és szükségtől, valamint a bármi egyéb,
éhezést és elszegényedést okozó dologtól való félelemtől,
a villámlástól és bármely hirtelen, váratlan csapástól való
félelemtől,
a korai haláltól való félelemtől,
a földrengéstől, és bármely, a talajt alólam kirántó dologtól
való félelemtől,
a lezuhanó meteoroktól és az égből hulló bármely
veszélytől való félelemtől,
az uralkodó ítéletétől és bármely más fájdalmat okozó,
büntetést hozó dologtól való félelemtől,
a kígyóktól és sárkányoktól, valamint bármely szorító,
fojtó haláltól való félelemtől,

a viharoktól és bármely rázmúduló dologtól való félelemtől,
a keselyűktől és sasoktól, valamint bármely engem felfaló
lénytől való félelemtől,

Tudatosságom tisztítson meg
a szélhámos és arrogáns imposztorok kötelékeitől,
az éjszakában orvul járók kötelékeitől,
az éhes szellemek kötelékeitől,
a kétségbeesés démonainak kötelékeitől,
a csalás és zavar démonainak kötelékeitől,
a nemi vágyat ébresztő, csodálatosnak tetsző dolgok
kötelékeitől,
a nyugtalanság és düh démonainak kötelékeitől,
a hanyagság és nemtörődömség démonainak kötelékeitől,
Szkandának, a perlekedés és járvány urának kötelékeitől,
az izgágaság és rángatózás démonainak kötelékeitől,
a mérgezett bódulat és dühöngő vágy démonainak
kötelékeitől,
az árnyak és rémálmok kötelékeitől,
Révatinak kötelékeitől, aki a jogtalanságban, sértésben,
túlkapásban és durvaságban leli kedvét.

Tudatosságom tisztítson meg
attól, ami megfosztana a szellemi út iránti szándék
felébresztésétől,
attól, ami megfosztana a Gyermektől, míg ő
a köldök alatti középpontban fejlődik,
attól, ami megfosztana ettől az újszülött Gyermektől,
attól, ami megfosztana az életerőtől,
attól, ami megfosztana a véremtől,
attól, ami megfosztana a lélegzetemtől,
attól, ami megfosztana a bőrömtől,
attól, ami megfosztana a húsomtól,

attól, ami megfosztana a velómtól,
attól, ami megfosztana az öklendéstől,
attól, ami megfosztana a kiválasztott nedveimtől,
attól, ami megfosztana a tudatomtól.

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg
az otthontalan, kolduló szerzetesekről!

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg
az igazságot feltáró démonokról!

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg Rudráról, a
viharként dühöngő Tisztítóról!

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg
az igaz Garudáról, aki elnyeli a gyűlölet kígyóját!

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg
Mahákáláról

és az őt körülvevő Mennyei Anyákról!

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg Kápálikáról,
akinek koponyája a koldulócsészénk!

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg
azokról, akik győzelemre vezetnek, felajánlják
a Mennyei Nektárt, és megadják az eszközöket
mindahhoz, amit meg kell tenni!

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg
a Négy Mennyei Nővérrel, a földöntúli erényről,
mely a jelenségvilágon túl lakozik!

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg Bringíritiről,
a győzelem hordozójáról, Nandikésváráról,
az öröm hírnökéről, és Gánápatiról, az ösvény
megtisztítójáról!

Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg
azokról, akik minden kötöttségtől és béklyótól szabadok!
Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg az
Arahatokról, a teljesen megtisztultakról!
Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg a
szerzetesek kiemelkedő és nagyszerű gyülekezetéről!
Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg
Vadzsrapániról, minden Beérkezett tudati lényegéről,
akinek kezében az ékkő!
Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg Brahmáról,
Rudráról és Nárájánáról!
Tisztuljak meg azáltal, hogy nem feledkezem meg
Gújakádipátiról, a gújakák láthatatlan uráról, akik a
Legbecsesebb őrzői!
Védelmezzetek, kérlek, védelmezzetek!
Ó, Magasztos, a koronából áradó fehér fénynek
szentelem magam, mely fekete tövéből
sugárzóan fakad, és lótuszvirágként nyílik ki!
Ragyogj, ragyogj!
Égess el minden szenvedélyt!
Égess el minden szennyeződést!
Szakítsd szét kötelékeinket!
Hasítsd szét béklyóinkat!
Hárítsd el akadályainkat!
Kösd meg a gonoszt!
Legyen, legyen: béke, béke!
Tisztelet mindennek!
Örömteli nevetéssel kiáltjuk: békét!
A hűségéhez: békét!

Az elpusztíthatatlanhoz: békét!
A képességek letéteményeséhez: békét!
A harcos félisteneket megfutamítóhoz: békét!
Minden mennyei lényhez: békét!
A kígyótestet felvett bölcsekhez: békét!
A szélhámosság és csalás imposztoraihoz: békét!
Az éjszakában orvul járókhoz: békét!
A gyűlölködőkhöz és szenvedést okozókhöz: békét!
A mennyek kapuját ostromolni vágyókhöz: békét!
A gyakorlattól énekkel eltérítőkhöz: békét!
A gyakorlattól zenével eltérítőkhöz: békét!
A gyakorlattól tánccal eltérítőkhöz: békét!
A csalással élőkhöz: békét!
A tehetetlenségbe taszítókhöz: békét!
A nemiség csodálatát felkeltőkhöz: békét!
A dolgokat felkavarókhöz: békét!
A hanyagságra és nemtörődömségre sarkallókhöz: békét!
A fogadalmat megtörőkhöz: békét!
A nehezen láthatóhoz: békét!
A gyászoshoz és fájdalmashoz: békét!
A nyugtalanságot keltőkhöz: békét!
A figyelmes, de a Buddha útját kerülő lényekhez: békét!
A sokféle tévúton járókhoz: békét!
A mérgező bódulatokhoz: békét!
A spirituális tudás tanítóhoz: békét!
Azokhoz, akik győzelemre vezetnek, felajánlják
 a Mennyei Nektárt, és megadják az eszközöket
 mindahhoz, amit meg kell tenni: békét!
A Négy Mennyei Nővérhez: békét!
A Vadzsra szolgálólányokhoz, a családok fenntartóihoz
 és a tudás uraihoz: békét!

Az átalakulások nagyszerű testéhez: békét!
Az átalakulások jóindulatú urához,
 Vadzsrasankarához: békét!
Mahákálához és az őt kísérő Mennyei Anyákhoz: békét!
Az imádotthoz: békét!
Indrához, a félistenekkel harcoló Úrhoz: békét!
A Szent Tudás hordozójához: békét!
Rudrához, a dühöngőhöz: békét!
Visnuhoz, minden jelenség megörökítőjéhez: békét!
Brahmához, minden jelenség teremtőjéhez: békét!
Ahhoz, aki ellenáll: békét!
Agnihoz, a bölcsesség tüzéhez, mely eléget
 minden szenvedélyt és téves nézetet: békét!
Mahákálihoz, a sötét birodalmak úrnőjéhez: békét!
Raudríhoz, aki Rudra dühének nyomában jár
 önkényel és brutalitással: békét!
Káládándihoz, aki a halál kaszáját suhintja: békét!
Aindríhez, aki Indrát követi, mint erőszak
 a háborús szándékot: békét!
A bölcsességhez, a Mennyei Anyához: békét!
Csámundihoz, az ígézet szövőjéhez és feloldójához: békét!
Kálárátrihoz, aki a halál sötét éjszakáját hozza: békét!
Kápálihoz, aki koponyák nyakláncát viseli: békét!
Az eltökélthez, aki a temető földjén lakik: békét!
Ha bármely érző lény tudata romlott és rosszindulatú lenne,
Vagy gonosz, dühöngő, brutális, ellenséges
 és barátságtalan lenne,
Idézzék föl ezt a szózatot, és tisztuljanak meg általa,
 hangoztassák akár fennszóval, imádkozzanak
 akár suttogva, vagy olvassák akár csendben.

Nehogy megfosztassunk az igazság első élményétől,
A köldök alatt fejlődő Gyermektől,
Nehogy megfosztassék ő a vérétől,
Nehogy megfosztassék ő a bőrétől,
Nehogy megfosztassék ő a húsától,
Nehogy megfosztassék ő a csontvelejétől,
Nehogy megfosztassék ő a születésétől,
Nehogy megfosztassék ő az életerejétől,
Nehogy megfosztassék ő a tehetségétől,
Nehogy megfosztassék ő az ártatlanságától,
Nehogy megfosztassék ő az elméje fényétől,
Nehogy megfosztassék ő a kivirágzástól,
Nehogy megfosztassék ő a gyümölcsözéstől,
Nehogy megfosztassék ő a termés betakarításától.

Ha bármely érző lény tudata romlott és rosszindulatú lenne
Mert szövetségre lépett egy testetlen lénnel,
Vagy egy kígyótestben lakozó bölccsel,
Vagy a szélhámosság és csalás imposztorával,
Vagy az éjszakában orvul járóval,
Vagy egy taszító és hatalomra éhessel,
Vagy egy gyűlölettel teli bosszúállóval,
Vagy bármivel, amely a halláson keresztül térít el a gyakorlattól,
Vagy bármivel, amely a látáson keresztül térít el a gyakorlattól,
Vagy egy éhes szellemmel,
Vagy a csüggedés démonával,
Vagy a csalás és zavar kiötlőjével,
Vagy a nyugtalanság keltőjével,
Vagy a hanyaggal és nemtörődömmel,

Vagy a nemiség csodálatát felébresztővel,
Vagy Szkandával, a perlekedés és járvány urával,
Vagy a mérgezettséggel,
Vagy a rémálmokkal és árnyakkal,
Vagy a hányingert, nyugtalanságot és rohamokat hozóval,
Vagy az életerőnket elszívóval,
Vagy a durvaságban kedvüket lelővel,
Vagy a kapzsiságból könyörgőkkel,
Vagy a jóslatot jelentő madarakkal,
Vagy a különös jelek fölött örvendezőkkel,
Vagy képmutatókkal és gazemberekkel,
Vagy a fojtogatás útján kényszerítőkkal,

Vagy ha vannak, akik lázban égnek, egynaposban,
 kétnaposban, három vagy négynaposban,
 állandó vagy váltólázban,
Vagy ingerlékenyek, zsémbesek, kötekedők,
 hirtelenharagúak, vagy búskomorak
Vagy a teljes összeomlás szélén vannak,
Vagy a lázas fejfájás bármiféle formájától szenvednek,
Vagy mozgásképtelenek,
Vagy undorodnak a megemésztetlen dolgok miatt,
Vagy megromlott látástól szenvednek,
Vagy szájfertőzéstől szenvednek,
Vagy szívbajtól szenvednek,
Vagy hasogat a fülük, fáj a foguk, ég a gyomruk,
 létfontosságú szervükben van baj,
 fájnak az ízületeik, fáj a mellkasuk, fáj a gyomruk,
 idegesek, bénulás fogta el őket, vese vagy epekövük
 van, comb vagy csípőfájdalmaik vannak,
 kezük, lábuk vagy testük bármely pontja fáj,

Vagy olyan láztól szenvednek, melyet egy zavart keltő
és eltemetett dolgokat nyugodni nem hagyó démon
hozott rájuk,

Vagy a keményedő bőr tyúkszemétől,
vagy a bőr alá búvó kórtól szenvednek, és viszketnek,
gennyesednek, véreznek, kiütések, tályogok
vagy hólyagok lepik el, gyűrűsférgesek szállják meg,
vagy rothadást hozó vérbaj vagy lepra támadja meg,

Vagy állandó hányinger uralja őket,

Vagy a szenvedélyek tüzeiben égnek,

Vagy tűzvész, valamint árvíz által balesetet szenvednek,

Vagy mérgező rovarcsípés, skorpiócsípés, kígyómarás,
oroszlán, tigris, medve vagy sakálharapás
következtében korai halált halnak,

Ó, Mára, a halál ura fölötti győztesek, kik a fehér fény
csarnokában az Alakváltozatok vagytok,
mely a Magasztos Gyémántkoronájából árad a messzeségbe
minden irányban,

Segítsetek megzabolázni ezeket
a kötődéseket gyöngéd kedvességgel és barátsággal!

Segítsetek megzabolázni őket
a világegyetem mind a tíz irányában!

Segítsetek megzabolázni őket
a cselekvéshez szükséges tudás teljességével!

Segítsetek megzabolázni őket méltósággal és teljes fényvel!

Segítsetek megzabolázni őket saját kezemmel!

Segítsetek megzabolázni őket lábaim erejével!

Segítsetek megzabolázni őket
teljes testem minden részével és egészével!

Így fohászokodom:

ÓM néked, édes harmat lángja, áradj ki teljes
ragyogásodban és tisztaságodban, világítsd meg
a hozzáértést és gyöngédséget!

Ó, Vadzsrapáni, te hős, aki a gyémánt bölcsességet tartod
a kezében, zabolázd meg mindazt,
ami béklyóba kötne minket!

Békét!

Legyen teljes a béke!

Tisztelet mindennek!

Tisztelet a Beérkezettnek, az önvalóját elérőnek,
a teljességgel megtisztultnak, a tökéletesen
megvilágosodottnak, aki maradéktalanul
megvalósította a meghaladó bölcsességet,
mennyei Anyánk ösvényét!

Tisztelet mindennek!

Templomi szabályok

I. A Bódhi-tudat megőrzéséről

Először szilárdan el kell határoznod, hogy eléred a megvilágosodást és megsegítesz minden lényt. Már felvetted az öt, vagy a tíz fogalmat. Tudd, mikor tartod meg és mikor szeged meg őket, mikor nyitottak és mikor zártak. Engedd el kis énedet és válj igazi éneddé.

*Az eredeti természetben
nincs ez és az.
A Nagy Kerek Tükör
nem ismer vonzót és taszítót.*

II. A tudatosságról

Ne ragaszkodj a véleményeidhez. Ne vitasd magánnézeteidet másokkal.

Ragaszkodni és védeni véleményeidet gyakorlatod lerombolását jelenti.

Tedd félre vélekedéseidet! Ez az igazi buddhizmus.

Ne menj oda, ahol nincs dolgod. Ne hallgass olyan beszédet, amely nem rád tartozik.

Ne kövesd el a vágy, a düh és a nemtudás rossz karmáját.

*Ha ebben az életben
nem nyitod fel tudatod,
nem emészthetsz meg
egyetlen csepp vizet sem.*

III. A magaviseletről

Cselekedj másokkal egységben. Ne helyezd magad a többiek fölé azzal, hogy valamit másképp teszel.

Az arrogáns viselkedés nem megengedett a templomban.

A Dharma-teremben mindig a meditálók háta mögött menj el.

Beszédek és szertartások alatt tartsd meg a megfelelő testhelyzetet és öltözetet.

Ne beszélj és ne neved hangosan a Dharma-teremben.

Ha dolgozol van a templomon kívül, ami miatt távol maradsz szertartásról vagy étkezésről, értesíts valakit a templom tisztviselői közül, mielőtt elmennél.

Tiszteld a nálad idősebbeket. Szeresd a nálad fiatalabbakat.

Tartsd tudatod szélesre tárva!

Ha beteg emberekkel találkozol, szeresd és segítsd őket.

Légy vendégszerető. Fogadd szívélyesen vendégeinket és bocsásd rendelkezésükre, amire szükségük van.

Ha tiszteletreméltó ember látogatja meg a templomot, hajolj meg előtte, és beszélj vele tisztelettel.

Légy udvarias. Hagyd, hogy mások előtted menjenek.

Segíts másokon.

Ne játssz.

Ne pletykálj.

Ne használd mások cipőjét és ruházatát.
Ne ragaszkodj az írásokhoz.
Ne aludd át az időt.
Ne légy kihívó.
Engedd, hogy az idősebbek és tiszteletre méltóbbak előtted foglaljanak helyet.
Ne beszélj a templom ügyeiről a vendégekkel.
A templomon kívüli látogatás alkalmával beszélj helyesen a templomról másoknak!
Az ivás fejetlenséget okoz, a vágy kiélése csak rossz karmával jár és lerombolja gyakorlatodat. Erősnek kell lenned, és gondolkodj helyesen! Akkor ezek a vágyak nem fognak kísérteni.
Ne ringasd magad abban a hitben, hogy nagy és szabad ember vagy! Ez nem igazi buddhizmus.
Csak a magad dolgával törődj.
Ne ítélj mások tettei felett.
Ne kövesd el az ölés, a lopás vagy a nemi vágy rossz karmáját.

*Eredetileg nincs semmi –
Buddha mégis hat évig gyakorolt
mozdulatlanul a bódhi-fa alatt,
és Bódhidharma kilenc évig ült
csendben a Saolin kolostorban.
Ha ledöntöd a falat, mi magad vagy,
végtelenné válsz térben és időben.*

IV. A beszédről

A gonosz beszéd a pusztulásba juttat. Hagyd a dugót a palackban! Csak akkor nyitsd ki, ha szükséges. Beszélj mindig helyesen, bódhizattvák módjára. Ne használj durva beszédet a templomban. Ha egymással veszekedőkkel találkozol, ne ingereld őket dühös szavakkal. Inkább használj nyugodt beszédet, hogy lecsillapítsd haragjukat. Ne kövesd el a hazugság, a túlzás, a bajkeverés és a szitkozódás rossz karmáját!

*Egyszer egy ember helytelenül beszélt és
ötszázszor született újra rókaként.*

*Azután, hogy a helyes beszédet meghallotta,
levetette rókatestét.*

Mi a helyes és a helytelen beszéd?

Ha kinyitod a szádat, harminc ütést adok.

Ha csukva tartod, akkor is harminc ütést adok.

Lásd meg a szó forrását (kongan)

és ne hagyd, hogy eltűnjön!

A kutya ugat: vau, vau, vau.

A macska nyávog: miau, miau, miau.

V. Az evésről

Egy kiváló tanító mondta: „Egy nap munka nélkül,
egy nap evés nélkül.”

Kétféle munka van: belső és külső. Belső munka a tiszta tudat fenntartása. Külső munka az önző vágyak elvágása és mások segítése.

Először dolgozz, utána egyél.

Egyél csendben, ne kelts zajt.

Míg eszel, csak magaddal törődj.

Ne foglalkozz azzal, hogy mások mit csinálnak.

Hálával fogadd el, amit felszolgálnak.

Ne ragaszkodj ahhoz, amit szeretsz vagy nem szeretsz.

Ne keress kielégülést az evésben. Csak annyit egyél, amennyi gyakorlataid fenntartásához szükséges.

Egész életedben ehetsz finom ételeket,
tested mégis meg fog halni.

*A Nagy Út nem nehéz,
csak vágj el minden
jóról és rosszról alkotott gondolatot.
A só sós.
A cukor édes.*

VI. A közös gyakorlatról

A közös gyakorlatot csináld együtt a többiekkel.

Ne légy lusta.

Énekléskor kövesd a moktakot.

Üléskor kövesd a csugpit.

Fogd fel az éneklés és az ülés igazi értelmét,
és cselekedj aszerint.

Lásd meg, hogy annyi rossz karmát halmoztál fel,
mint egy hatalmas hegy. Tartsd ezt észben, mikor megbánóan
meghajolsz.

Karmánknak nincs öntermészete, bár saját tudatunk teremti.

Ha tudatunk kialszik, karmánk is eltűnik.

Mindkettőt üresnek látni az igazi megbánás. Leborulunk, hogy
meglássuk igaz természetünket és segítsünk másokon.

Kiáltás egy völgybe.

Nagy kiáltás, nagy visszhang,

kis kiáltás, kis visszhang.

VII. A Dharma-beszédről

Amikor a zen mester beszédét hallgatod, tartsd tisztán a tudatod. Ne ragaszkodj a szavaihoz. Vágj el minden gondolatot és fogd fel szavai igazi jelentését.

Ne gondold azt, hogy „Én már elértem a nagy megértést. Számomra nincs haszna ennek a beszédnek.”

Ez önmagad félrevezetése.

Ha kérdésed van, tedd fel a zen mesternek azután, hogy befejezte a beszédét.

Ha egy kigyó vizet iszik, a víz méreggé válik.

Ha egy tehén iszik vizet, a vízből tej lesz.

Ha ragaszkodsz a tudatlansághoz, életet és halált hozol létre.

Ha megtartod a tiszta tudatot, Buddhává válsz.

*Az élet és halál nagy művében,
az idő nem vár rád.*

*Ha holnap meghalsz, milyen testet kapsz?
Mindenekelőtt vajon nem ez a legfontosabb?
Siess! Siess!*

*A kék ég és a zöld tenger
a Buddhák igazi arca.*

*A vízesés hangja és a madárdal
a legnagyobb szútra.*

Hová igyekszel?

Vigyázz, hová lépsz!

*A vizek a tengerbe folynak,
a felhők felszállnak az égbe.*

A tíz kapu

I. Dzsó Dzsú kutyája

Egyszer egy szerzetes megkérdezte Dzsó Dzsú zen mestert:

– Van-e a kutyának Buddha-természete?

Dzsó Dzsú így válaszolt: – Mu!

1. *Buddha azt mondta, hogy mindennek van Buddha-természete.*

Dzsó Dzsú azt mondta, hogy a kutyának nincs. Melyik helyes?

2. *Dzsó Dzsú azt mondta: „Mu!” Mit jelent ez?*

3. *Most téged kérdezlek: Van-e a kutyának Buddha-természete?*

II. Mosd el a csészédet!

Egyszer egy szerzetes így szólt Dzsó Dzsú zen mesterhez:

– Én csak most léptem be a kolostorba. Kérlek, taníts!

– Reggeliztél? – kérdezte Dzsó Dzsú.

– Igen – válaszolta a szerzetes.

– Akkor menj, mosd el a csészédet!

A szerzetes azonnal megvilágosodott.

1. *Mit ért el a szerzetes?*

2. *Ha te lennél a szerzetes, és Dzsó Dzsú azt mondaná: „Menj és mosd el a csészédet!”, mit felelnél?*

III. Szong Ám szólítja mesterét

Szong Ám zen mester mindennap szólította magát:

– Mester! – És válaszolt is rá:

– Igen!

– Tisztának kell maradnod!

– Igen!

– Soha ne engeddd, hogy mások becsapjanak, sehol, semmikor!

– Igen! Igen!

1. *Szong Ám mindennap szólította magát és válaszolt is rá*

– két tudat. Melyik a valódi mester?

IV. Bódhidharmának nincs szakálla

Hok Ám zen mester megkérdezte tanítványát:

– Miért nincs Bódhidharmának szakálla?

1. *Mi Bódhidharma eredeti arca?*

2. *Megkérdezlek: Miért nincs Bódhidharmának szakálla?*

V. Hjáng Om: Fenn fán

Hjáng Om zen mester, amikor megkérdezték, mi a zen, így válaszolt:

– Olyan, mint amikor egy ember fogaival kapaszkodva lóg egy fa ágáról. Keze és lába össze van kötve, így nem éri el sem az ágot, sem a fát. Egy másik ember a fa alatt áll, és megkérdezi tőle: „Miért jött Bódhidharma Kínába?” Ha kinyitja a száját, hogy válaszoljon, leesik a fáról és szörnyethal. Ha nem válaszol, nem teljesíti kötelességét és megölik.

1. *Ha te lennél a fán, hogy maradnál életben?*

VI. Hamut a Buddhára

Valaki cigarettázva bejön a zen központba. Füstöt fúj és hamut szór a Buddhára.

1. *Ha ekkor ott lennél, mit tennél?*

VII. Ko Bong három kapuja

1. A nap az égből mindenhová ragyog. Miért takarja el egy felhő?

2. Mindenkit követ az árnyéka. Hogyan nem lépsz rá az árnyékodra?

3. Az egész világ lángokban áll. Miféle elmélyültség szabadítana meg a megégéstől?

VIII. Dok Szán viszi az evőcsészéjét

Egy napon Dok Szán zen mester belépett a Dharma Terembe, kezében az evőcsészéivel. Szol Bong, a házfőnök, meglátta és így szólt:

– Öreg mester, a harangot még nem kongatták meg, a dobot még nem ütötték meg. Hová mész kezekben a csészéiddel? Dok Szán szó nélkül megfordult és visszatért a szobájába.

Szol Bong elmondta ezt a szerzetesvezetőnek, Ám Du-nak, aki megjegyezte:

– Dok Szán nagymester még nem értette meg a utolsó szót. Ez Dok Szán fülébe jutott, és Ám Du-ért küldetett.

– Nem értesz velem egyet? – kérdezte.

Ezután Ám Du a mester fülébe súgott. Dok Szán megkönnyebbült.

A következő nap, amikor Dok Szán dharma beszédet tartott a gyülekezet előtt, valóban más volt, mint azelőtt. Ám Du a Dharma-terem elejébe ment, hangosan kacagott, összecsapta kezeit és így szólt:

– Nagy öröm! Az öreg mester megértette az utolsó szót! Mostantól senki sem mérhető hozzá!

- 1. Mi volt a utolsó szó?*
- 2. Mit súgott Ám Du a mester fülébe?*
- 3. Miben volt más a mester beszéde, mint korábban?*
- 4. Ha te lettél volna Dok Szán és Szol Bong azt mondta volna, hogy a harangot még nem kongatták meg, a dobot még nem ütötték meg, mit feleltél volna Szol Bong-nak?*

IX. Nám Cson megöli a macskát

Egy nap a Keleti és a Nyugati Csarnok szerzetesei összeveszttek egy macskán.

Ezt látva, Nám Cson mester megragadta a macskát az egyik kezével, kést vett a másikba, és így szólt:

– Ti! Mondjatok egy igaz szót, akkor megkímélem a macska életét. Ha nem, megölöm!

Senki sem tudott válaszolni. Nám Cson végül megölte a macskát. Este, mikor tanítványa, Dzsó Dzsú visszatért, Nám Cson elmesélte neki az esetet. Dzsó Dzsú levetette cipőjét, a fejére tette és távozott. Nám Cson így szólt:

– Ha itt lettél volna, megmenthettem volna a macskát.

1. *Nám Cson azt mondta: „Mondjatok egy igaz szót!”*

Mit tettél volna ekkor?

2. *Dzsó Dzsú fejére tette a cipőjét. Mit jelent ez?*

X. Az egér macskaeledelt eszik

Az egér macskaeledelt eszik, de a macskátál el van törve.

1. *Mit jelent ez?*

2. *Milyen kapcsolatban van az egér a macskaeledellel?*

3. *Milyen kapcsolatban van az egér a macskatállal?*

Ráadás:

Hárman mennek

Hárman mennek. Az egyik megcsördíti kardját, a másik integet, a harmadik előveszi a zsebkendőjét.

1. *Ha ott lettél volna, mi lett volna a helyes cselekedet?*

2. *Mi a kapcsolat?*

3. *Mi a helyzet?*

Az Öt Fogadalom

Fogadom, hogy tartózkodom az élet elvételeétől.

A gyilkolás kiirtja a szeretet és könyörület gyökereit. Valakit megölni annyi, mint barátainkat vagy rokonainkat felkoncolni. Egy napon, mikor megfizetünk gyilkos tettünkért, a három szenvedésteli birodalom egyikében találjuk magunkat, mivel csak az élet óvásával kaphatunk emberi életet cserébe.

Fogadom, hogy tartózkodom az oda nem adott dolgok elvételeétől.

Az oda nem adott dolgok elvétele tövestül kitepi az erény és a bölcsesség gyökereit. Eképp jólétet szerezve elveszítjük a jólétet. A mások tulajdonára való puszta vágy közelünkbe hozza az állati újraszületést.

Fogadom, hogy tartózkodom a testi vágyból történő házasságtöréstől.

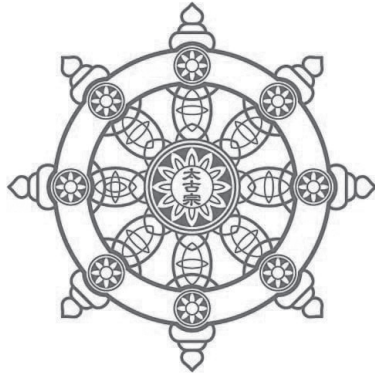
Az erkölcstelenség a tisztaság gyökereit irtja ki. A tisztátalanság végső soron a tiszta Dharmakája – nézz inkább a katlanra, mert abban vannak azok, akik az elkövetkezendő időkben megszegik ezt a fogadalmat.

Fogadom, hogy tartózkodom a hazugságtól.

A hazugság az igazság gyökereit irtja ki. A Menny nem túri a szentek rászédését, sem a jámbor emberek elleni csalást. Ha a hazudozó el is kerülné a poklot, ahol nyelvét kitepik, gonoszságáért madártestben való újraszületéssel fizet.

Fogadom, hogy tartózkodom a bódítószerektől.

A bódítószerek a bölcsesség kezdeményeit vágják el, életeken át tompaságban maradunk, akár a részegek. A Buddha azt tanítja, hogy aki ezen öt fogadalmat nem tartja meg, a jövőben elveszítheti emberi alakját.



A Csak Tudat tan és a Karma tana

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	Négy születés	Hattéle újraszületés	
Hat gyökérok:	szem,	fül,	orr,	nyelv,	test	fogalom-alkotó tudat	Megkülönböztető tudat	Tarház tudat	méhből születés	Istenek dévák (<i>deva</i>)	(+20)
Hat tudatosság:	látás,	hallás,	szaglás,	ízlelés,	tapintás,	alkotás	Manasz (<i>manas</i>)	Álaja-vidzsnyána (<i>Álaja-vijñāna</i>)	tojásból születés	Félistenek aszúrák (<i>asura</i>)	(+10)
Hat személyződés:	szín,	hang,	szag,	íz,	érintés,	fogalom (tudat tárgya)	Identitás, tulajdonság, ítélet	Emlékezés	Embernek manusa (<i>manusya</i>)	Embernek manusa (<i>manusya</i>)	(0)

Tizennyolc birodalom

A következők még ebben az életben megjelentek.

A. $(+10) - (+5) = (+5)$
 $(-5) - (-3) = (-2)$
 $\frac{(+3)}{}$

Démonok, Éhes szellemek préták (*preta*) (-20)

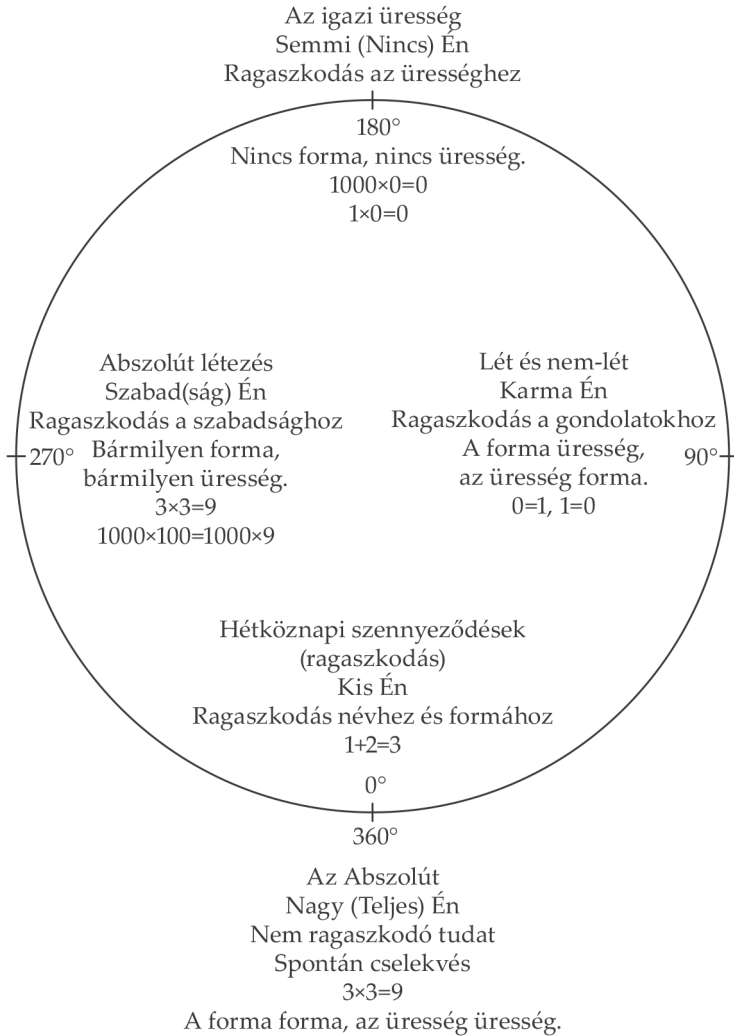
B. $(+15) - (+5) = (+10)$
 $(-30) - (-5) = (-25)$
 $\frac{(-15)}{}$

Pokollakók narakák (*naraka*)

A következők a következő utáni életben jelennek meg.

A zen kör

Alapelvek:



**Templomunkat adományokból tartjuk fent.
Kérünk, Te is segítsd működésünket,
hogy minél több embernek segíthessünk!
Köszönjük!**

Eredeti Fény Zen Templom
a Koreai Buddhizmus Taego Rendjének tagja

<http://taegoaparish.org>

eredetifeny.hu

eredetifeny@gmail.com

Youtube: www.youtube.com/@zen108

K&H Bank Zrt.: 10403648-00033833-00000002

Facebook: Won Kwang Sa Zen Temple